

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日 曜 日	9月28日 (月)	9月29日 (火)	9月30日 (水)			
※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
朝 食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 照り焼きハンバーグ ポテトといんげんのサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げの柳川風 コールスローサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー コーンフライ ひじきと煮し鶏のわさびマヨ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁			
	E P F C S	E P F C S	E P F C S			
	783 236 218 123.4 3.3 kcal g g g g	775 236 190 128.5 4.8 kcal g g g g	855 195 30.0 128.4 2.4 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
	Bセット 552 19.9 23.1 66.0 3.9 kcal g g g g	Bセット 544 19.9 20.3 71.1 5.4 kcal g g g g	Bセット 624 15.8 31.3 71.0 3.0 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
昼 食	 Aセット 【富山】ブラックラーメン Bセット 豚と卵の塩麴炒め A・B共通メニュー 餃子 もやしと人参のスープ	 Aセット 豚塩カルビ丼 Bセット 鶏もも肉の竜田揚げ A・B共通メニュー 愛玉子 にらと卵のスープ	 Aセット 豚キムチ温玉冷やしうどん Bセット シューマイのピリ辛野菜あんかけ A・B共通メニュー ピーチ寒天ゼリー 大根と油揚げの味噌汁			
	E P F C S	E P F C S	E P F C S			
	831 26.2 17.9 140.3 7.8 kcal g g g g	656 18.7 23.5 94.3 1.9 kcal g g g g	893 28.7 18.2 155.3 5.3 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
	Bセット 898 22.9 32.4 132.3 4.7 kcal g g g g	Bセット 816 29.7 24.7 120.1 1.6 kcal g g g g	Bセット 913 23.9 16.1 168.6 5.9 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
夕 食	Aセット とんかつ おろしほん酢 Bセット 鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め A・B共通メニュー 大豆の甘辛絡め 豆腐とわかめの味噌汁	 Aセット 白身魚のチリソースと肉団子の甘酢あん Bセット 豚と野菜のオイスターソース炒め A・B共通メニュー カレー焼きうどん じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット チキンソテー メキシカンソース Bセット ポテト麻婆 A・B共通メニュー きゅうりの生姜醤油 野菜スープ			
	E P F C S	E P F C S	E P F C S			
	883 24.4 20.9 152.0 6.0 kcal g g g g	840 21.8 16.5 153.3 3.4 kcal g g g g	858 34.1 22.7 132.7 4.3 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
	Bセット 914 32.7 24.6 143.1 5.5 kcal g g g g	Bセット 781 23.7 15.6 139.2 3.8 kcal g g g g	Bセット 765 21.4 9.6 151.2 6.4 kcal g g g g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。