Weekly Menu

日 曜日				10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)	10月4日 (日)
	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
朝食				Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ホウレン草のスクランブルエッグ 大根とベーコンの洋風きんぴら サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん 和風マカロニサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミートオムレツ 塩コーンポテト サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ベーコン 小松菜としらすのお浸し サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
				E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
				Aセット 690 kcal 19.5 g 18.5 g 112.3 g 2.2 g	Aセット 874 kcal 22.9 g 25.4 g 138.5 g 2.9 g	Aセット 685 kcal 18.9 g 12.8 g 123.9 g 1.9 g	Aセット 667 kcal 18.9 g 16.8 g 110.8 g 2.3 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
				Bセット 459 kcal 15.8 g 19.8 g 54.9 g 2.8 g	Bセット 643 kcal 19.2 g 26.7 g 81.1 g 3.5 g	Bセット 454 kcal 15.2 g 14.1 g 66.5 g 2.5 g	Bセット 436 kcal 15.2 g 18.1 g 53.4 g 2.9 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
昼食				Aセット 蒸し鶏のトマトソースパスタ Bセット 厚揚げの豚みぞれあんかけ A・B共通メニュー バナナ コンソメジュリアン	Aセット カレーライス Bセット 鶏肉の塩麹焼き　白みそソース A・B共通メニュー フルーツ白玉 じゃが芋とわかめの味噌汁	Aセット ペッパーライス Bセット 肉団子と野菜のスープカレー煮 A・B共通メニュー 青りんごゼリー キャベツと玉葱のスープ	Aセット 肉味噌温玉丼 Bセット 豚の粗挽きペッパー焼き A・B共通メニュー フルーチェ　ミックスオレンジ わかめスープ
				E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
				Aセット 807 kcal 25.7 g 8.4 g 162.5 g 4.2 g	Aセット 691 kcal 13.9 g 17.8 g 120.6 g 4.0 g	Aセット 740 kcal 23.1 g 16.1 g 124.7 g 6.2 g	Aセット 720 kcal 28.9 g 19.4 g 110.3 g 3.9 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
				Bセット 846 kcal 30.5 g 20.9 g 137.2 g 5.1 g	Bセット 852 kcal 35.9 g 12.8 g 150.6 g 5.3 g	Bセット 823 kcal 19.6 g 14.1 g 155.6 g 4.9 g	Bセット 751 kcal 26.0 g 19.4 g 121.7 g 2.7 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
夕食				Aセット 豚のピリ辛甘味噌炒め Bセット アジフライ　ラビゴットソース A・B共通メニュー 青梗菜と油揚げの炒め キャベツと大根の味噌汁	Aセット ポテト付き チーズメンチカツ＆コロッケ Bセット 豚肉とズッキーニの塩炒め A・B共通メニュー 大根とツナのおかか和え わかめと玉葱の卵スープ	Aセット ポークチャップ Bセット ちくぜん煮 A・B共通メニュー キャベツとオクラの塩昆布和え もやしとインゲンの味噌汁	Aセット チキンの香味揚げ Bセット 豚挽肉と春雨のオイスターソース A・B共通メニュー 胡瓜とカリフラワーの梅和え 白菜と油揚げの味噌汁
				E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
				Aセット 824 kcal 24.7 g 25.2 g 127.3 g 5.3 g	Aセット 1,137 kcal 23.2 g 50.7 g 149.0 g 4.6 g	Aセット 712 kcal 26.6 g 14.2 g 120.3 g 3.6 g	Aセット 853 kcal 31.3 g 23.8 g 131.0 g 3.5 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
				Bセット 802 kcal 27.0 g 21.2 g 127.9 g 3.6 g	Bセット 706 kcal 24.2 g 15.9 g 118.6 g 3.6 g	Bセット 753 kcal 24.4 g 13.9 g 138.0 g 4.3 g	Bセット 857 kcal 19.3 g 24.4 g 143.4 g 4.8 g
				アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

日 曜日	10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)	10月9日 (金)	10月10日 (土)	10月11日 (日)
朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉入りコロッケ 野菜と春雨の炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チョリソーソーセージと野菜のソテー ひじきと大豆の煮物 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 和風スクランブル ポテトの醤油バター風味 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チリコンカン 蒸し鶏と胡瓜の梅和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ウィンナー キャベツのツナマヨサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハンバーグ 大根と人参の炒め煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 目玉焼き ソース味ビーフン サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S Aセット 772 kcal 19.5 g 18.9 g 132.3 g 2.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 541 kcal 15.8 g 20.2 g 74.9 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 708 kcal 20.8 g 18.6 g 116.9 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 477 kcal 17.1 g 19.9 g 59.5 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 821 kcal 24.2 g 28.3 g 117.9 g 1.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 590 kcal 20.5 g 29.6 g 60.5 g 2.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 669 kcal 22.7 g 13.5 g 115.8 g 2.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 438 kcal 19.0 g 14.8 g 58.4 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 745 kcal 23.3 g 23.3 g 111.7 g 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 514 kcal 19.6 g 24.6 g 54.3 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 752 kcal 23.3 g 19.0 g 122.5 g 3.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 521 kcal 19.6 g 20.3 g 65.1 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 736 kcal 24.5 g 18.9 g 117.5 g 2.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 505 kcal 20.8 g 20.2 g 60.1 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
昼食					トマトの日		
	Aセット とんこつ醤油らーめん Bセット 野菜うま煮とポーク焼売 A・B共通メニュー 杏仁フルーツ ピリ辛スープ	Aセット ガパオライス Bセット 鶏むね肉の葱おろしだれ A・B共通メニュー 蒟蒻オレンジゼリー わかめスープ	Aセット イカ天ぶらうどん Bセット 豚の味噌バター炒め　ちゃんちゃん焼き風 A・B共通メニュー ブルーベリーミルクプリン じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット カレーライス Bセット 白身魚のフリット　ジンジャーソース A・B共通メニュー いちごゼリー 大根と油揚げの味噌汁	Aセット トマトカルボナーラ Bセット ビックメンチカツ A・B共通メニュー カップヨーグルト コーンと玉葱のスープ	Aセット ベーコンとコーンのバター醤油チャーハン Bセット 豚と豆腐のトマト旨煮 A・B共通メニュー フルーチェ　ミックスベリー コンソメジュリアン	Aセット 豚丼 Bセット 鶏肉と７種野菜の黒胡椒あんかけ A・B共通メニュー 三色寒天ゼリー キャベツと油揚げの味噌汁
	E P F C S Aセット 732 kcal 22.8 g 10.5 g 133.0 g 8.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 779 kcal 22.3 g 11.3 g 148.9 g 4.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 675 kcal 30.0 g 23.6 g 89.6 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 755 kcal 32.5 g 13.4 g 129.3 g 4.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 859 kcal 23.3 g 13.6 g 162.8 g 6.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 821 kcal 26.4 g 19.0 g 139.0 g 3.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 670 kcal 16.5 g 16.4 g 115.9 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 855 kcal 26.5 g 19.9 g 145.0 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 1,061 kcal 34.1 g 36.9 g 152.5 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 1,043 kcal 23.4 g 37.4 g 155.4 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 673 kcal 14.0 g 22.8 g 104.9 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 834 kcal 31.1 g 22.0 g 130.8 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 649 kcal 22.8 g 14.5 g 108.4 g 4.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 783 kcal 28.7 g 9.2 g 149.5 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食				ポテト付き			
	Aセット チキン南蛮 Bセット 根菜と五目巾着の煮物 A・B共通メニュー 焼き野菜の味噌マヨソース わかめと玉葱の味噌汁	AB共通 がんばる人のチカラになるごはん 勝ち飯 【勝ち飯】 カラフル回鍋肉セット	Aセット スパイシーポークジンジャー Bセット ささみマヨかつ A・B共通メニュー ペンネアラビアータ もやしとインゲンの味噌汁	Aセット イタリアンハンバーグステーキ Bセット 厚揚げと挽肉の中華炒め A・B共通メニュー コーンとブロッコリーのマヨソース 野菜スープ	Aセット かつ煮 Bセット フランクフルトと根菜のポトフ A・B共通メニュー オクラの梅おかか和え 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット 揚げ鶏のネギ南蛮だれ Bセット 肉じゃが A・B共通メニュー 人参とチリメンジャコのきんぴら 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット 肉みそキャベツ Bセット チキンのデミトマやわらか煮 A・B共通メニュー 白菜とツナのポン酢和え じゃが芋とわかめの味噌汁
	E P F C S Aセット 1,037 kcal 37.8 g 41.0 g 132.6 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 739 kcal 21.5 g 14.6 g 132.7 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S AB共通 1,380 kcal 43.6 g 30.9 g 236.9 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ kcal g g g g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 809 kcal 28.1 g 19.0 g 133.9 g 5.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 1,065 kcal 28.1 g 42.3 g 146.4 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 938 kcal 27.9 g 27.7 g 147.2 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 1,005 kcal 38.1 g 40.7 g 127.4 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 932 kcal 29.9 g 24.7 g 149.4 g 6.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 823 kcal 26.5 g 21.2 g 134.6 g 5.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 827 kcal 30.0 g 24.3 g 122.4 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 729 kcal 20.0 g 8.6 g 145.8 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 743 kcal 27.3 g 17.9 g 123.4 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 851 kcal 30.1 g 21.9 g 136.0 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

日 曜日	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)	10月17日 (土)	10月18日 (日)
朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 野菜たっぷり卵焼き ハム サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 春雨水餃子 小松菜とひじきのお浸し サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ささみしそ巻きフライ かぼちゃと枝豆のマヨネーズ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 豚野菜炒め 肉団子のクリーム煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー そぼろ肉じゃが 五目豆 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー きのこのスクランブルエッグ ツナキャベツ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S Aセット 720 kcal 27.7 g 16.7 g 115.1 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 489 kcal 24.0 g 18.0 g 57.7 g 3.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 713 kcal 18.6 g 14.7 g 127.7 g 2.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 482 kcal 14.9 g 16.0 g 70.3 g 3.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 662 kcal 19.3 g 13.0 g 117.5 g 2.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 431 kcal 15.6 g 14.3 g 60.1 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 727 kcal 24.0 g 14.7 g 125.1 g 2.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 496 kcal 20.3 g 16.0 g 67.7 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 797 kcal 22.8 g 25.4 g 120.1 g 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 566 kcal 19.1 g 26.7 g 62.7 g 4.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 702 kcal 20.5 g 13.2 g 126.3 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 471 kcal 16.8 g 14.5 g 68.9 g 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 748 kcal 21.5 g 24.3 g 112.5 g 2.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 517 kcal 17.8 g 25.6 g 55.1 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
昼食	スポーツの日						
	Aセット イベント レバスタ丼 Bセット 鶏肉と大根のうま煮 A・B共通メニュー フルーツヨーグルト 白菜と油揚げの味噌汁	Aセット もやしあんかけとんこつラーメン Bセット 豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風 A・B共通メニュー 蒟蒻ピーチゼリー にらと卵のスープ	Aセット ケチャップオムライス Bセット 豆腐ハンバーグと焼きコロッケ A・B共通メニュー フルーチェ　ぶどう コンソメジュリアン	Aセット サラダチキンのペペロンチーノ Bセット 豚肉ときのこのポン酢炒め A・B共通メニュー グレープフルーツゼリー 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット カレーライス Bセット むね肉の香り揚げ海苔風味あんかけ A・B共通メニュー キャラメルミルクプリン キャベツとわかめの味噌汁	Aセット 豚甘辛炒めうどん Bセット 目玉焼きフライとデミグラスコロッケ A・B共通メニュー フルーチェ　イチゴ もやしとインゲンの味噌汁	Aセット チャーハンWITH豚の生姜焼き Bセット ささみのチリソース A・B共通メニュー パイン寒天ゼリー わかめスープ
	E P F C S Aセット 619 kcal 27.1 g 9.3 g 107.5 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 866 kcal 32.7 g 21.3 g 135.5 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 824 kcal 25.8 g 15.4 g 143.6 g 10.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 699 kcal 23.9 g 11.4 g 127.9 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 560 kcal 16.0 g 18.4 g 84.8 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 787 kcal 18.2 g 18.0 g 140.9 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 910 kcal 29.0 g 21.7 g 153.1 g 4.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 697 kcal 21.9 g 11.0 g 130.3 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 670 kcal 17.2 g 16.0 g 117.3 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 885 kcal 33.6 g 21.8 g 142.6 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 870 kcal 24.1 g 20.6 g 148.9 g 6.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 878 kcal 19.9 g 25.4 g 143.7 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 633 kcal 18.0 g 16.4 g 105.8 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 759 kcal 30.4 g 8.1 g 144.9 g 10.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食	Aセット インド風タンドリーチキン Bセット アジの竜田揚げ　香味ソース A・B共通メニュー ブロッコリーのおかか和え キャベツと玉葱のスープ	Aセット 白身魚と肉団子のチリソース Bセット 牛肉の五目炊き合わせ A・B共通メニュー もやしときくらげの香味和え じゃが芋とわかめの味噌汁	Aセット ヤンニョムチキン Bセット さわらのにんにくバターソース A・B共通メニュー ポテトの磯辺揚げ 白菜ともやしの味噌汁	Aセット ポテト付き ポークソテー　おろしソース Bセット 鶏肉の生姜焼き A・B共通メニュー 白菜と人参のピリ辛和え 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット アジフライ Bセット 豚と卵の塩麹炒め A・B共通メニュー きんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 油淋鶏 Bセット 高野豆腐の生姜家常豆腐 A・B共通メニュー 大根の梅マヨ和え わかめと玉葱の卵スープ	Aセット メンチカツ　粒マスタードソース Bセット ゆで豚と竹輪天の南蛮だれ A・B共通メニュー 豆腐とニラのチャンプルー 長葱と油揚げの味噌汁
	E P F C S Aセット 838 kcal 34.7 g 22.3 g 128.4 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 678 kcal 23.5 g 9.4 g 124.5 g 4.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 854 kcal 23.3 g 22.3 g 142.5 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 720 kcal 20.4 g 16.4 g 127.8 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 927 kcal 38.2 g 25.9 g 137.5 g 6.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 892 kcal 29.1 g 28.0 g 129.4 g 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 757 kcal 25.0 g 18.1 g 126.4 g 5.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 841 kcal 33.0 g 24.0 g 125.6 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 848 kcal 26.9 g 22.5 g 137.6 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 916 kcal 23.7 g 33.5 g 133.4 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 944 kcal 27.7 g 32.6 g 135.5 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 793 kcal 23.1 g 18.8 g 137.2 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 1,130 kcal 28.4 g 45.2 g 154.2 g 5.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 826 kcal 27.8 g 24.6 g 124.6 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

日 曜日	10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)	10月25日 (日)
朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー
	チーズチキンフライ 大根ミックスサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	ささみ磯辺天 炒り豆腐 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	ニラ玉炒め 和風スパゲッティー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	焼売 ひじきと白滝の煮物 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	肉団子のチリソース おくらのわさび醤油 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	和風マーボ豆腐 白菜とチャーシューの炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	トマトスクランブルエッグ ツナとブロッコリーのマカロニサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 720 kcal 19.8 g 18.4 g 119.0 g 2.0 g	Aセット 748 kcal 28.7 g 18.9 g 118.1 g 1.7 g	Aセット 745 kcal 23.1 g 15.6 g 129.7 g 2.1 g	Aセット 712 kcal 22.0 g 13.5 g 126.0 g 4.3 g	Aセット 732 kcal 20.5 g 17.7 g 123.1 g 2.3 g	Aセット 752 kcal 24.3 g 21.0 g 119.0 g 3.1 g	Aセット 728 kcal 23.6 g 19.5 g 116.3 g 2.2 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 489 kcal 16.1 g 19.7 g 61.6 g 2.6 g	Bセット 517 kcal 25.0 g 20.2 g 60.7 g 2.3 g	Bセット 514 kcal 19.4 g 16.9 g 72.3 g 2.7 g	Bセット 481 kcal 18.3 g 14.8 g 68.6 g 4.9 g	Bセット 501 kcal 16.8 g 19.0 g 65.7 g 2.9 g	Bセット 521 kcal 20.6 g 22.3 g 61.6 g 3.7 g	Bセット 497 kcal 19.9 g 20.8 g 58.9 g 2.8 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
昼食				世界パスタDAY			
	Aセット わかめとんこつラーメン Bセット 牛肉のオイスターソース炒め A・B共通メニュー プチシュー 玉子スープ	Aセット たれかつ丼 Bセット 豚とチンゲン菜の塩レモン炒め A・B共通メニュー みかん寒天ゼリー 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット 竹輪天うどん Bセット 鶏の照り焼き A・B共通メニュー みたらし白玉 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 【イタリア】ラザニア Bセット 豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ A・B共通メニュー 蒟蒻ぶどうゼリー 野菜スープ	Aセット キーマカレー Bセット 揚げ餃子の南蛮ソース A・B共通メニュー カフェラテ風プリン コンソメジュリアン	Aセット ロコモコハンバーグ　目玉焼き添え Bセット 鶏肉のチーズ大葉焼き A・B共通メニュー ヨーグルトとグラノーラ わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 葱チャーシュー炒飯 Bセット 麻婆茄子 A・B共通メニュー フルーチェ　ミックスオレンジ 春雨スープ
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 756 kcal 23.9 g 13.5 g 132.1 g 10.1 g	Aセット 879 kcal 18.8 g 34.3 g 124.1 g 4.7 g	Aセット 1,046 kcal 24.6 g 14.5 g 207.0 g 7.9 g	Aセット 667 kcal 17.2 g 17.3 g 113.3 g 3.8 g	Aセット 658 kcal 18.2 g 17.6 g 109.6 g 3.9 g	Aセット 740 kcal 28.7 g 23.3 g 105.2 g 4.1 g	Aセット 611 kcal 14.2 g 15.0 g 106.3 g 4.1 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 831 kcal 19.2 g 28.8 g 128.0 g 3.1 g	Bセット 763 kcal 25.6 g 17.3 g 127.3 g 2.6 g	Bセット 921 kcal 33.6 g 20.6 g 152.2 g 4.4 g	Bセット 799 kcal 17.6 g 19.1 g 140.5 g 2.7 g	Bセット 1,168 kcal 17.6 g 55.9 g 150.2 g 4.0 g	Bセット 743 kcal 36.7 g 13.4 g 122.7 g 2.3 g	Bセット 756 kcal 17.3 g 18.6 g 133.3 g 4.8 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
夕食			全国郷土料理「ご当地メニュー」	ポテト付き			
	Aセット チキンストロガノフ Bセット 鯖フライ　カレーソース A・B共通メニュー さつま芋のきんぴらバター風味 コンソメジュリアン	Aセット 豚ロースのとんてき風 Bセット 卵と野菜のビーフン炒め A・B共通メニュー 海藻とオニオンのマリネサラダ もやしとインゲンの味噌汁	Aセット 【新居浜】ザンキ Bセット 夏野菜の四川風炒め A・B共通メニュー 小松菜とコーンの煮浸し わかめと玉葱の卵スープ	Aセット 和風ハンバーグの玉長葱塩ソース Bセット 鶏肉と野菜のトマト煮込み A・B共通メニュー 冷奴 キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット ポークソテー粗挽きジンジャーソース Bセット メンチカツ＆コーンフライ A・B共通メニュー ３種の豆のシーザー和え 大根とわかめの味噌汁	Aセット チキンピカタ　マスタードクリームソース Bセット 牛肉の甘辛炒め A・B共通メニュー ごぼうのポテトサラダ キャベツと玉葱のスープ	Aセット 豚肉と豆腐のオイスターソースうま煮 Bセット 鶏もものレモンペッパーグリル A・B共通メニュー 白菜のポン酢和え じゃが芋とわかめの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 902 kcal 30.2 g 24.5 g 142.1 g 4.3 g	Aセット 807 kcal 25.4 g 21.5 g 128.9 g 5.9 g	Aセット 832 kcal 31.7 g 25.4 g 121.0 g 3.3 g	Aセット 883 kcal 26.7 g 31.4 g 125.5 g 4.5 g	Aセット 777 kcal 26.4 g 21.8 g 121.0 g 3.1 g	Aセット 778 kcal 37.3 g 16.5 g 123.7 g 4.0 g	Aセット 914 kcal 32.6 g 29.6 g 133.2 g 6.4 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 830 kcal 20.2 g 14.4 g 138.9 g 3.5 g	Bセット 1,022 kcal 30.7 g 39.6 g 140.0 g 5.0 g	Bセット 930 kcal 27.3 g 36.9 g 126.8 g 4.0 g	Bセット 850 kcal 36.3 g 25.0 g 123.2 g 2.8 g	Bセット 911 kcal 20.8 g 27.8 g 146.9 g 3.6 g	Bセット 847 kcal 21.5 g 28.5 g 131.0 g 3.7 g	Bセット 898 kcal 34.7 g 33.4 g 117.2 g 4.1 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

日 曜日	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)
	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。					
朝食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 照焼き肉団子 コーンポテト サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 豚の味噌コーンバター 小松菜とえのきのみぞれ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ハムとブロッコリーのマヨソース サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げと野菜の生姜煮 白菜とツナのサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミートオムレツ スイートエンドウのおかか和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ベーコン 豚挽肉とインゲンの味噌炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S Aセット 742 kcal 21.9 g 15.9 g 127.5 g 2.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 511 kcal 18.2 g 17.2 g 70.1 g 3.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 689 kcal 21.0 g 14.8 g 118.9 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 458 kcal 17.3 g 16.1 g 61.5 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 746 kcal 24.9 g 21.2 g 115.3 g 1.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 515 kcal 21.2 g 22.5 g 57.9 g 2.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 707 kcal 22.5 g 17.8 g 115.3 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 476 kcal 18.8 g 19.1 g 57.9 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 659 kcal 20.0 g 11.3 g 119.4 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 428 kcal 16.3 g 12.6 g 62.0 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 709 kcal 20.5 g 19.9 g 112.7 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 478 kcal 16.8 g 21.2 g 55.3 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ
昼食	Aセット 醤油ラーメン Bセット 豚の南蛮焼き A・B共通メニュー ヨーグルト　イチゴソース もやしと人参のスープ	Aセット 鶏肉クッパ Bセット アジフライと豚焼肉のポン酢ソース A・B共通メニュー 青りんごゼリー わかめスープ	Aセット 味噌煮込みうどん Bセット 豚のケチャップ炒め A・B共通メニュー ピーチ寒天ゼリー もやしとインゲンの味噌汁	Aセット モッツァレラチーズのトマトソースパスタ Bセット 鶏肉と野菜の卵炒め A・B共通メニュー フルーツ白玉 コーンと玉葱のスープ	Aセット 海鮮炒飯 Bセット ソーセージのカツ A・B共通メニュー プリン わかめと油揚げの味噌汁	Aセット カレーライス Bセット 豚キムチ炒め A・B共通メニュー 愛玉子 キャベツと玉葱の味噌汁
	E P F C S Aセット 720 kcal 23.4 g 9.4 g 132.7 g 7.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 794 kcal 25.6 g 21.2 g 127.7 g 3.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 562 kcal 19.1 g 9.0 g 103.1 g 5.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 857 kcal 25.3 g 23.8 g 138.0 g 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 843 kcal 25.8 g 11.6 g 161.8 g 7.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 781 kcal 25.8 g 15.6 g 134.7 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 864 kcal 23.4 g 15.6 g 161.7 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 936 kcal 28.3 g 27.0 g 146.7 g 3.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 705 kcal 22.7 g 21.2 g 108.2 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 815 kcal 19.2 g 19.7 g 141.6 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 620 kcal 15.2 g 14.7 g 108.6 g 4.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 763 kcal 24.8 g 19.5 g 125.1 g 3.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食	Aセット とんかつ Bセット チキンと温野菜のサルサソース A・B共通メニュー にんじんのたらこ炒め 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット 鶏の黒胡椒炒め Bセット ポークソテー　オニオンソース A・B共通メニュー ペンネと三色ピーマンのペペロンチーノ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ Bセット 水餃子の五目あん A・B共通メニュー カレー味ビーフン わかめと玉葱の卵スープ	Aセット 豆腐ハンバーグ　和風きのこあん ポテト付き Bセット 牛肉と玉ねぎの炒め A・B共通メニュー きゅうりともやしのゆかり和え 白菜と油揚げの味噌汁	Halloween AB共通 イベント かぼちゃのパングラタン 小鉢 ミックスフライ コンソメジュリアン	Aセット メンチカツ　洋食屋風 Bセット 春巻と肉団子の甘酢あん A・B共通メニュー 小松菜の香味浸し 野菜スープ
	E P F C S Aセット 828 kcal 22.4 g 20.7 g 140.1 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 829 kcal 34.6 g 22.1 g 126.2 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 850 kcal 30.4 g 21.0 g 138.1 g 5.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 918 kcal 29.7 g 25.6 g 143.1 g 5.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 844 kcal 31.1 g 27.2 g 120.9 g 2.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 780 kcal 17.5 g 16.2 g 143.5 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 735 kcal 23.0 g 13.7 g 133.2 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 779 kcal 21.6 g 23.7 g 123.2 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S AB共通 1,464 kcal 38.4 g 51.5 g 218.6 g 7.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに ● くるみ kcal g g g g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 1,065 kcal 23.4 g 36.2 g 163.6 g 5.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ Bセット 1,017 kcal 19.4 g 36.5 g 156.0 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。