

日曜日						8月1日 (土)	8月2日 (日)
朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
						Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 春雨水餃子 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミックススクランブル カリフラワーのカレーツナサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
						E P F C S	E P F C S
						Aセット	Aセット
						750 20.1 19.2 128.2 2.6	764 25.8 22.8 118.1 2.5
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
						Bセット	Bセット
						519 16.4 20.5 70.8 3.2	533 22.1 24.1 60.7 3.1
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
昼食						Aセット 鶏肉きんぴら丼 Bセット 豚しゃぶの和風サラダボール A・B共通メニュー ヨーグルトとグラノーラ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット チャーハンWITH肉そぼろ Bセット チャプチェ A・B共通メニュー フルーチェ ミックスオレンジ わかめスープ
						E P F C S	E P F C S
						Aセット	Aセット
						688 22.6 16.3 110.5 3.1	630 19.6 17.6 99.7 5.6
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
						Bセット	Bセット
						842 24.7 29.1 122.9 2.4	983 20.3 26.9 169.7 6.0
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食						Aセット 月見メンチカツ Bセット 豚甘辛炒め A・B共通メニュー ソース焼きそば わかめと玉葱の味噌汁	Aセット グリルチキン サルサソース Bセット 焼き豆腐のにら玉 A・B共通メニュー パンネオボリタン 野菜スープ
						E P F C S	E P F C S
						Aセット	Aセット
						1,038 29.0 35.6 151.7 4.5	960 35.7 22.0 153.2 3.2
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
						Bセット	Bセット
						795 25.3 17.1 135.0 4.2	912 27.2 31.8 132.1 2.7
						kcal g g g g	kcal g g g g
						アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

※栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

※いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日曜日	8月3日 (月)		8月4日 (火)		8月5日 (水)		8月6日 (木)								
朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。														
	Aセット ご飯（ふりかけ）			Aセット ご飯（ふりかけ）			Aセット ご飯（ふりかけ）			Aセット ご飯（ふりかけ）					
	Bセット パン（ジャム・マーガリン）			Bセット パン（ジャム・マーガリン）			Bセット パン（ジャム・マーガリン）			Bセット パン（ジャム・マーガリン）					
	AB共通メニュー 厚揚げの柳川風			AB共通メニュー 照り焼きハンバーグ			AB共通メニュー コーンフライ			AB共通メニュー ミートオムレツ					
	ポテトといんげんのサラダ			ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え			竹輪とわかめの和風マヨ和え			ベーコン					
	サラダ			サラダ			サラダ			サラダ					
牛乳・納豆・味噌汁			牛乳・納豆・味噌汁			牛乳・納豆・味噌汁			牛乳・納豆・味噌汁						
E P F C S			E P F C S			E P F C S			E P F C S						
Aセット 769 232 19.7 128.4 4.4 kcal g g g g			Aセット 707 216 17.9 118.9 3.1 kcal g g g g			Aセット 856 20.1 30.9 129.1 2.8 kcal g g g g			Aセット 711 20.8 19.1 117.4 2.8 kcal g g g g						
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●						
Bセット 538 19.5 21.0 71.0 5.0 kcal g g g g			Bセット 476 17.9 19.2 61.5 3.7 kcal g g g g			Bセット 625 16.4 32.2 71.7 3.4 kcal g g g g			Bセット 480 17.1 20.4 60.0 3.4 kcal g g g g						
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●						
昼食	Aセット 汁なし担々麺			Aセット ペッパーライス			Aセット 豚塩カルピ丼			Aセット 蒸し鶏のトマトソースパスタ					
	Bセット 豚と筍の玉子炒め			Bセット シューマイのピリ辛野菜あんかけ			Bセット ポテト麻婆			Bセット 豚のピリ辛甘味噌炒め					
	A・B共通メニュー ヨーグルト イチゴソース			A・B共通メニュー 愛玉子			A・B共通メニュー ピーチ寒天ゼリー			A・B共通メニュー ゼリー他					
	もやしと人参のスープ			キャベツと油揚げの味噌汁			わかめスープ			コンソメジュリアン					
	E P F C S			E P F C S			E P F C S			E P F C S					
	Aセット 999 38.3 35.6 132.4 3.8 kcal g g g g			Aセット 725 24.8 17.5 115.6 6.1 kcal g g g g			Aセット 693 18.5 23.0 105.8 2.1 kcal g g g g			Aセット 787 24.8 8.2 158.3 4.2 kcal g g g g					
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●						
Bセット 1,005 29.8 45.7 121.9 2.7 kcal g g g g			Bセット 857 23.2 15.4 156.6 5.9 kcal g g g g			Bセット 815 20.8 10.1 162.9 5.3 kcal g g g g			Bセット 837 22.0 22.7 139.3 4.9 kcal g g g g						
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●						
夕食	Aセット ミックスフライ			Aセット 鶏もも肉の衣揚げ 薬味ソース			Aセット チキンソテー 和風きのこソース								
	Bセット 鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め			Bセット ポークチャップ			Bセット 鯖のキムチマヨ焼き								
	A・B共通メニュー 白菜と玉葱の和風和え			A・B共通メニュー 大根とツナのおかか和え			A・B共通メニュー きゅうりの生姜醤油								
	豆腐とわかめの味噌汁			じゃが芋と玉葱の味噌汁			豆乳と野菜のスープ								
	E P F C S			E P F C S			E P F C S								
	Aセット 823 19.3 20.9 141.8 2.8 kcal g g g g			Aセット 1,279 34.6 61.5 149.5 4.3 kcal g g g g			Aセット 908 36.8 30.4 126.2 3.2 kcal g g g g								
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●									
Bセット 860 30.0 23.9 133.6 4.8 kcal g g g g			Bセット 716 27.5 13.6 121.0 3.5 kcal g g g g			Bセット 1,085 31.2 55.0 121.7 2.9 kcal g g g g									
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●			アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●									

※栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

※いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

※アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。