

Weekly Menu



※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)												
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)												
	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)												
	AB共通メニュー ミートオムレツ	AB共通メニュー 和風マーボ豆腐	AB共通メニュー 照焼き肉団子	AB共通メニュー 竹輪磯辺天	AB共通メニュー コーンフライ	AB共通メニュー 春雨水餃子	AB共通メニュー ミックススクランブル												
	もやしとほうれん草のナムル サラダ	かぼちゃとブロッコリーのサラダ サラダ	蒸し鶏と野菜のレモンマリネ サラダ	ハム野菜炒め サラダ	ほうれん草と人参のソテー サラダ	さつま芋サラダ サラダ	枝豆コーンソテー サラダ												
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁												
E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal

昼食	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)												
昼食	Aセット 冷やし中華	Aセット チキンガーリックライス	Aセット 豚キムチ温玉冷やしうどん	Aセット 和風明太子パスタ	Aセット カレーライス	Aセット 鶏肉きんぴら丼	Aセット チャーハンWITH肉そぼろ												
	Bセット 豚きんぴら	Bセット ホキの中華香味ソース	Bセット 一口餃子の磯辺揚げ	Bセット 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め	Bセット チキンカツ	Bセット 豚しゃぶの和風サラダボール	Bセット チャブチェ												
	A・B共通メニュー ヨーグルトとグラノーラ	A・B共通メニュー みかん寒天ゼリー	A・B共通メニュー 紫陽花プリン	A・B共通メニュー みたらし白玉	A・B共通メニュー キャラメルミルクプリン	A・B共通メニュー 蒟蒻どうぜりー	A・B共通メニュー フルーチェ ミックスオレンジ												
	大根と油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	じゃが芋と玉葱の味噌汁	わかめと油揚げの味噌汁	キャベツと玉葱のスープ	白菜と油揚げの味噌汁	わかめスープ												
	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal

夕食	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)												
夕食	Aセット ハンバーグデミグラスソース&焼きコロッケ	Aセット 【アメリカ】パッファローチキン	Aセット 鶏のから揚げ	Aセット チキンソテー 黒胡椒ソース	Aセット 月見メンチカツ	Aセット ポーク焼肉&デミグラスコロッケ	Aセット グリルチキン サルサソース												
	Bセット 鶏肉と野菜のうま煮	Bセット 豚と野菜のカレー炒め	Bセット 豚甘辛炒め	Bセット 焼き豆腐のにら玉	Bセット 鶏むね肉の漬け焼き	Bセット チキンのツナマヨ焼き	Bセット 豚と豆腐のトマト旨煮												
	A・B共通メニュー ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め	A・B共通メニュー 大根の塩昆布和え	A・B共通メニュー パンネオポリタン	A・B共通メニュー 小松菜のなめ茸おろし	A・B共通メニュー 山菜とこんにゃくのきんぴら	A・B共通メニュー きゅうりの和風ピクルス	A・B共通メニュー 3種の豆とポテトの辛子マヨ和え												
	わかめと玉葱の味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁	にらと卵のスープ	もやしとインゲンの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	野菜スープ												
	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal	S kcal	E kcal	P kcal	F kcal	C kcal

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 *いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	6月15日 (月)	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)	6月21日 (日)																											
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)	Aセット ご飯(ふりかけ)																											
	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)	Bセット パン(ジャム・マーガリン)																											
	AB共通メニュー ウィンナー	AB共通メニュー からふとマスの塩焼き	AB共通メニュー 和風スクランブル	AB共通メニュー コーンフライ	AB共通メニュー ハンバーグ	AB共通メニュー チリコンカン	AB共通メニュー 目玉焼き																											
	ソース味ビーフン サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	うの花 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	蒸し鶏と胡瓜の梅和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	ひじきと大豆の煮物 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	大根と人参の炒め煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	キャベツのツナマヨサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	野菜と春雨の炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁																											
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S																												
748 kcal	24.0 kcal	22.3 kcal	115.9 kcal	2.9 kcal	699 kcal	29.2 kcal	16.5 kcal	112.3 kcal	1.2 kcal	690 kcal	25.1 kcal	16.7 kcal	113.5 kcal	2.0 kcal	865 kcal	20.8 kcal	30.0 kcal	131.2 kcal	2.7 kcal	690 kcal	19.6 kcal	16.2 kcal	119.8 kcal	2.6 kcal	700 kcal	23.5 kcal	18.2 kcal	116.4 kcal	3.7 kcal	723 kcal	24.1 kcal	18.6 kcal	118.7 kcal	2.1 kcal
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	
517 kcal	20.3 kcal	23.6 kcal	58.5 kcal	3.5 kcal	468 kcal	25.5 kcal	17.8 kcal	54.9 kcal	1.8 kcal	459 kcal	21.4 kcal	18.0 kcal	56.1 kcal	2.6 kcal	634 kcal	17.1 kcal	31.3 kcal	73.8 kcal	3.3 kcal	459 kcal	15.9 kcal	17.5 kcal	62.4 kcal	3.2 kcal	469 kcal	19.8 kcal	19.5 kcal	59.0 kcal	4.3 kcal	492 kcal	20.4 kcal	19.9 kcal	61.3 kcal	2.7 kcal
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	

昼食	わかめラーメン	ガバオライス	チキンと夏野菜の和風冷製パスタ	カレーライス	焼肉サラダうどん	オムライスデミグラスソース	豚丼																											
Bセット	鶏むね肉の葱おろしだれ	水餃子の五目あん	レバニラ炒め	揚げ鶏のネギ南蛮だれ	白身魚のフリット 香味トマトソース	鶏肉と7種野菜の黒胡椒あんかけ	野菜うま煮とポーク焼売																											
A・B共通メニュー	カップヨーグルト	苜蓿オレンジゼリー	杏仁フルーツ	いちごゼリー	ブルーベリーミルクプリン	フルーチェ ミックスベリー	三色寒天ゼリー																											
	白菜と油揚げの味噌汁	わかめスープ	キャベツと玉葱のスープ	じゃが芋とわかめの味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	にらと卵のスープ																											
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S																											
768 kcal	26.3 kcal	10.6 kcal	137.5 kcal	8.1 kcal	682 kcal	30.8 kcal	22.9 kcal	89.6 kcal	2.8 kcal	954 kcal	31.1 kcal	23.4 kcal	154.9 kcal	10.2 kcal	677 kcal	13.3 kcal	18.2 kcal	117.1 kcal	4.0 kcal	881 kcal	25.0 kcal	19.7 kcal	151.5 kcal	5.5 kcal	638 kcal	14.9 kcal	17.4 kcal	107.0 kcal	4.7 kcal	623 kcal	19.9 kcal	13.5 kcal	107.4 kcal	4.4 kcal
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	
805 kcal	37.0 kcal	16.4 kcal	129.9 kcal	4.5 kcal	769 kcal	15.7 kcal	13.5 kcal	148.2 kcal	3.7 kcal	691 kcal	23.3 kcal	8.7 kcal	132.2 kcal	4.3 kcal	873 kcal	28.2 kcal	22.7 kcal	135.0 kcal	4.0 kcal	884 kcal	28.0 kcal	26.1 kcal	137.1 kcal	2.7 kcal	787 kcal	28.1 kcal	9.1 kcal	152.0 kcal	2.8 kcal	758 kcal	22.4 kcal	10.3 kcal	145.8 kcal	5.0 kcal
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	

夕食	ささみマヨかつ	AB共通 「かんばん人のチカラになるごはん」 勝ち飯	スパイシーポークジンジャー	チーズハンバーグ トマトソース	鶏肉のマヨ味噌焼き	ピックメンチカツ	かつ煮																											
Bセット	肉みそキャベツ	【勝ち飯】 鶏むね肉のパン粉焼きセット	チキンのデミトマやわらか煮	鯖の唐揚げ 香味だれ	豚肉とキャベツのレモンクリーム煮	肉豆腐	豚の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風																											
A・B共通メニュー	小松菜とあさりのなめだけ和え		青梗菜のお浸し	オクラの梅おほかね	きゅうりとやしのピリ辛和え	白菜とツナのボン酢和え	コーンとブロッコリーのマヨソース																											
	じゃが芋と玉葱の味噌汁		大根と油揚げの味噌汁	野菜スープ	豆腐とわかめの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	大根とわかめの味噌汁																											
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S																											
1,031 kcal	27.5 kcal	41.5 kcal	137.6 kcal	3.8 kcal	1,552 kcal	54.8 kcal	31.5 kcal	268.6 kcal	3.1 kcal	798 kcal	27.5 kcal	16.2 kcal	122.4 kcal	5.1 kcal	695 kcal	22.0 kcal	11.3 kcal	127.8 kcal	4.1 kcal	848 kcal	29.3 kcal	29.8 kcal	114.5 kcal	3.0 kcal	1,024 kcal	23.0 kcal	38.4 kcal	147.1 kcal	3.1 kcal	1,003 kcal	29.7 kcal	33.0 kcal	148.9 kcal	5.6 kcal
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>		
748 kcal	27.9 kcal	18.0 kcal	123.8 kcal	4.1 kcal	879 kcal	30.7 kcal	23.9 kcal	133.3 kcal	4.1 kcal	988 kcal	30.5 kcal	36.3 kcal	138.1 kcal	5.1 kcal	824 kcal	26.8 kcal	24.5 kcal	128.7 kcal	3.9 kcal	758 kcal	30.9 kcal	17.5 kcal	123.4 kcal	4.6 kcal	822 kcal	24.9 kcal	23.7 kcal	130.9 kcal	3.8 kcal					
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>		

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 *いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日 6月22日 (月) 6月23日 (火) 6月24日 (水) 6月25日 (木) 6月26日 (金) 6月27日 (土) 6月28日 (日)

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

朝食	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)																														
Aセット	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)																														
Bセット	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)																														
AB共通メニュー	野菜たっぷり卵焼き	メンチカツ	プレーンオムレツ	そぼろ肉じゃが	豚野菜炒め	温泉玉子	ホウレン草のスクランブルエッグ																														
	ハム	小松菜とひじきのお浸し	五目豆	ウィンナーと野菜のソテー	肉団子のクリーム煮	ブロッコリーの青煮	ツナキャバツ																														
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ																														
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁																														
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S																		
Aセット	712	27.9	16.9	115.5	2.7	728	19.9	19.7	121.7	2.1	673	19.7	12.8	123.4	2.3	672	20.7	13.6	120.4	2.6	800	22.5	26.8	120.5	3.4	686	25.3	15.5	115.5	2.5	717	21.8	21.9	112.8	2.0		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●
Bセット	481	24.2	18.2	58.1	3.3	497	16.2	21.0	64.3	2.7	442	16.0	14.1	66.0	2.9	441	17.0	14.9	63.0	3.2	569	18.8	28.1	63.1	4.0	455	21.6	16.8	58.1	3.1	486	18.1	23.2	55.4	2.6		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●

昼食	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)																														
Aセット	冷やしジャージャー麺	ケチャップオムライス	冷やし肉味噌茄子うどん	ミートソース	カレーライス	たれかつ丼	チャーハンWITH豚の生姜焼き																														
Bセット	豚と卵の塩麴炒め	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風	むね肉の香り揚げ海苔風味あんかけ	豆腐ハンバーグと焼きコロッケ	アジの竜田揚げ 香味ソース	鶏肉の生姜焼き	ささみのチリソース																														
A・B共通メニュー	プリン	苺薊ピーチゼリー	フルーチェ ぶどう	グレープフルーツゼリー	フルーツヨーグルト	フルーチェ イチゴ	白身魚フライ																														
	わかめスープ	コーンとわかめの味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁	コンソメジュリアン	キャバツと玉葱の味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	わかめと玉葱の卵スープ																														
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S			
Aセット	983	37.8	23.3	154.5	6.5	571	15.1	17.2	89.8	5.2	843	22.9	18.4	149.6	7.1	828	19.5	10.6	164.1	4.3	629	15.8	15.7	108.8	4.7	940	19.8	39.7	124.2	5.0	645	20.9	21.0	94.3	5.0		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	
Bセット	919	20.6	33.3	138.0	4.8	694	23.5	10.5	129.5	3.4	883	32.7	23.2	138.2	3.0	804	17.2	16.9	148.1	4.2	715	24.1	10.9	128.9	4.2	888	33.6	24.9	130.1	3.7	772	34.0	12.7	133.4	10.5		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●

夕食	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)																														
Aセット	ポークソテー おろしソース	【カナダ】サーモン△ニエル オニオンソース	ヤンニョムチキン	インド風タンドリーチキン	鶏の西京みそ焼き	油淋鶏	メンチカツレツ粒マスタードソース																														
Bセット	肉団子のデミトマ煮	牛肉の五目炊き合わせ	豚肉ときこのポン酢炒め	鶏肉と大根のうま煮	目玉焼きフライとデミグラスコロッケ	高野豆腐の生姜家常豆腐	ゆで豚と竹輪天の南蛮だれ																														
A・B共通メニュー	ブロッコリーのおかか和え	にらともやしの辛子醤油	レンコンサラダ	白菜と人参のピリ辛和え	大根の梅マヨ和え	蓮根と人参のピクルス	きんぴらごぼう																														
	白菜と油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	キャバツと大根の味噌汁	わかめと油揚げの味噌汁	もやしとインゴットの味噌汁	にらと卵のスープ	じゃが芋と玉葱の味噌汁																														
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S			
Aセット	753	26.3	17.7	125.4	4.9	816	36.0	18.9	127.4	3.8	983	38.2	29.3	138.9	6.5	902	35.6	25.8	129.9	3.4	969	40.2	31.9	126.5	5.4	934	27.3	27.3	141.3	4.3	1,001	22.8	33.9	153.7	5.0		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	
Bセット	861	24.5	22.5	141.2	4.4	722	21.0	17.1	125.3	3.7	696	21.8	14.8	121.8	2.3	880	32.1	21.9	134.8	4.9	928	19.5	32.3	139.5	3.4	760	22.4	12.8	143.0	2.7	770	22.9	17.7	131.3	3.7		
kcal	g	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g		
アレルギー	小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●	アレルギー ●

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日曜日	6月29日 (月)					6月30日 (火)										
※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。																
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ 切干大根の炒め煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風マーボ豆腐 白菜とチャーシューの炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁										
	E P F C S					E P F C S										
	695 206 16.3 120.2 1.3 kcal g g g g					745 24.2 21.3 118.4 3.2 kcal g g g g										
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>										
	Bセット 464 16.9 17.6 62.8 1.9 kcal g g g g					Bセット 514 20.5 22.6 61.0 3.8 kcal g g g g										
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>											
昼食	Aセット とんこつ醤油らーめん					Aセット トマトおろしの夏越牛丼										
	Bセット 鶏の照り焼き A・B共通メニュー フチシュー 玉葱と油揚げの味噌汁					Bセット 豚とチンゲン菜の塩しモン炒め A・B共通メニュー 蒟蒻ぶどうゼリー 豆腐とわかめの味噌汁										
	E P F C S					E P F C S										
	741 24.3 11.4 131.2 9.3 kcal g g g g					719 22.2 28.7 99.7 4.0 kcal g g g g										
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>										
Bセット 806 32.1 21.8 119.0 3.7 kcal g g g g					Bセット 760 23.8 16.7 130.3 2.6 kcal g g g g											
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>											
夕食	Aセット チキンの香味揚げ					Aセット 豚ロースのとんてき風										
	Bセット さばのスパイシーカレーソテー A・B共通メニュー 海藻とオニオンのマリネサラダ わかめと玉葱の卵スープ					Bセット メンチカツ&コーンフライ A・B共通メニュー 菜の花のお浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁										
	E P F C S					E P F C S										
	891 29.8 26.5 132.4 3.4 kcal g g g g					790 27.5 18.3 129.3 5.6 kcal g g g g										
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>										
Bセット 807 26.1 27.3 119.2 2.5 kcal g g g g					Bセット 911 21.4 27.2 146.2 3.7 kcal g g g g											
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>					アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>											

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。