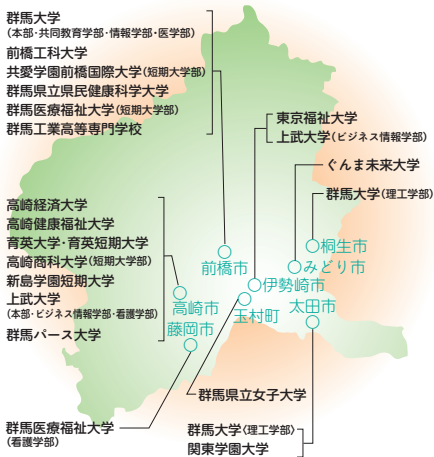


群馬県内大学等の健康に関する相談窓口



編集後記

この冊子は、群馬県内にある大学・短期大学・高等専門学校の保健管理担当者(保健師、養護教諭、看護師など)が集まり、学生のみなさんに健康についての意識や知識を高めてもらうことを目的に共同で作成しました。

昨年4月、この冊子を約6,300名の大学生等に配布しました。そのうち、3,546名の大学生(18歳87%、19歳9%、20歳以上4%)にアンケートに協力していただきました。関心度の高かった項目を考慮して掲載するなど、アンケート結果を盛り込んだ内容となっています。

大学等には、学生生活を健康に過ごせるように相談窓口が設置されています。体調がすぐれない、悩みを聞いてほしいなど心配なこと、不安なことなどがあれば、相談に来てください。みなさんがよりよいキャンパスライフを送るために、この冊子が役立つことを願います。

大 学		
育英大学	保健室	027-352-1981(代表)
関東学園大学	学生支援センター	0276-32-7800(代表)
共愛学園前橋国際大学	保健室	027-266-7575(代表)
くんま未来大学	ウェルネスセンター	0277-76-2400(代表)
群馬県立県民健康科学大学	保健室	027-235-1211(代表)
群馬県立女子大学	保健室	0270-65-8511(代表)
群馬医療福祉大学	前橋キャンパス	027-253-0294(代表)
	藤岡キャンパス	0274-24-2941(代表)
群馬大学	健康支援総合センター	027-220-7161
	医学部学事・学生支援係	027-220-7796
	桐生地区保健室	0277-30-1044
群馬バス大学	健康管理センター	027-388-0424
上武大学	保健室	0274-20-2115(代表)
高崎経済大学	学生サポートルーム	027-344-7502
	保健室	027-343-5418
高崎健康福祉大学	健康福祉学部 保健室	027-352-1290
	保健医療学部 保健室	027-352-1291
高崎商科大学	保健室	027-347-3399(代表)
東京福祉大学	総務課	0270-20-3675
	健康管理センター	0270-40-3246
前橋工科大学	保健室	027-265-7310
短 期 大 学		
育英短期大学	保健室	027-352-1981(代表)
新島学園短期大学	学務課	027-326-1155(代表)
共愛学園前橋国際大学短期大学部	保健センター	027-231-8286(代表)
高 専		
群馬工業高等専門学校	保健室	027-254-9065

監 修

木村 孝穂(群馬大学健康支援総合センター 教授)
 宮崎 博子(群馬大学健康支援総合センター 講師)

はじめて群馬で暮らす方へ

地理・風土・方言・郷土料理

群馬ではじめて暮らす方へ

～美しい大自然に恵まれたグルメ天国!! 群馬県
 「雷とからっ風」が代名詞の群馬県は、県土の約3分の2を山岳地や丘陵地が占める内陸県で、美しい大自然に恵まれています。その地形から、夏は連日猛暑と雷雨、冬は冷たい強風に晒されてとても寒いのが特徴です。

農業がとても盛んなため、県民は新鮮で美味しい食材を気軽に手に入れることができます。新鮮な朝採れ野菜を気軽に近所のスーパーでも買うことができます。これから自炊を始める方には大きな助けになるでしょう。また、外食産業も盛んで、安く美味しいのは当たり前、大盛り自慢のお店もたくさんあります。郷土料理はうどんやおきりこみなどの種類、焼きまんじゅう、こんにゃく料理など、様々なものがあります。是非、グルメ天国群馬を満喫してください。



観光

「上毛かるた」を知っていますか?上毛かるたは現在も多くの県民に親しまれている郷土かるたです。上毛かるたを見ると、群馬の名所名跡や偉人などの文化を知ることができます。上毛かるたを参考にしながら県内の観光地を訪れるのもお勧めです。

群馬と言えば温泉天国。草津や伊香保、水上など有名な温泉地の多くが山地にあり、温泉巡りをしながら四季折々の自然に触れたり、トレッキングやスキーなどのスポーツを気軽に楽しむことができます。また、世界文化遺産に登録された富岡製塩場のほか、多くの博物館や美術館があります。自然科学、古代遺跡、伝統工芸、現代美術など、さまざまなジャンルのスポットがあり、もちろん各地で群馬グルメを楽しめます。ぜひ自分の「群馬のイチ推し!」を見つけてみてください。

