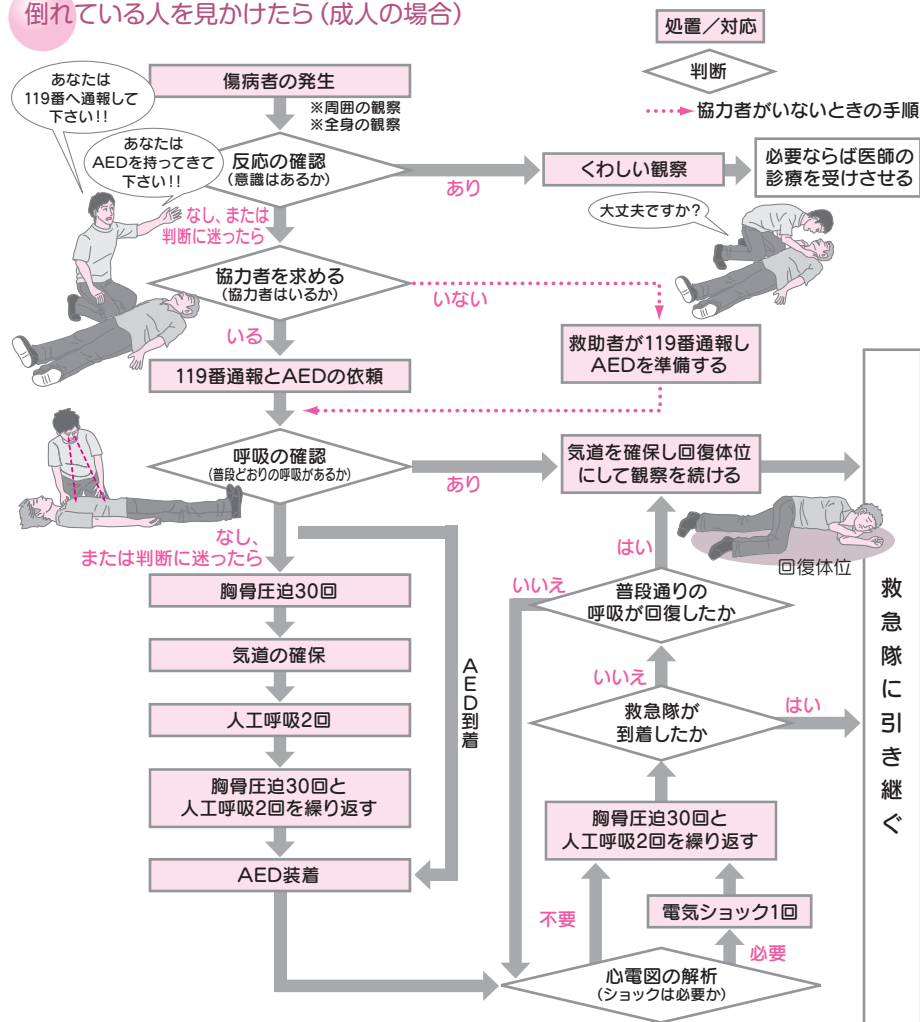


倒れている人を見かけたら…一次救命処置を知っていますか？

もし、学校内(外)で突然人が倒れ、その人の心臓や呼吸が停止していたら、その時あなたはどうしますか？サークル活動や日常生活の中で思いがけない事故に遭った時、救命処置を知っておけば救急車の到着までに、私たちの手で大切な命が救えるかもしれません。大切なことは、目の前に倒れている人を救うために「自分にできることを行う」ことです。積極的にAEDを使いましょう！

倒れている人を見かけたら(成人の場合)



参考動画
【日本赤十字社】心肺蘇生とAEDの使い方
～JRC 蘇生ガイドライン 2020 対応～



救急法講習会は、各市町村・日本赤十字社で受けられます。

・各地域の消防本部や日本赤十字社のホームページをご覧ください。

救急車が到着するまで平均約10分かかります。

呼吸停止・心停止の場合、ただちに人工呼吸や心臓マッサージが実施され、さらに5分以内にAEDを行うことができれば、救命率が高いとされています。**救急隊が到着するまでに、わたしたちが救命手当を行えることが非常に重要です。**

日本赤十字社群馬県支部では年間約7,000人の方々に救急法講習を実施しています。救命手当の他にも、応急手当(ケガや骨折の手当、搬送など)の講習も行っており、地域やサークル等に、指導員を派遣しています。

また、日本赤十字社群馬県支部では大切ないのちと健康を守るために様々な赤十字講習会を実施しています。

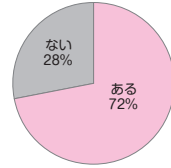
もしもの時に備え、赤十字救急法講習を受けてみませんか。

日本赤十字社群馬県支部 / 前橋市光が丘町32-10
<https://www.jrc.or.jp/chapter/gunma/>

問合せ TEL 027(254)3636



救急法の講習を受けたことがありますか？

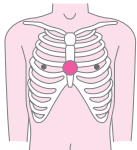


3,555名 回答

参考ホームページ
 日本赤十字社群馬県支部
 赤十字講習プログラム



心肺蘇生(胸骨圧迫(心臓マッサージ)・人工呼吸)



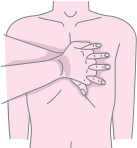
反応がなく普段通りの呼吸がなければ、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸を行います。

〈胸骨圧迫(心臓マッサージ)〉

●肘をまっすぐに伸ばして手の付け根の部分に体重をかけ、傷病者の胸が成人で約5cm 沈む程度に強く圧迫します。

●1分間に100~120回以上の速いテンポで30回連続してたえ間なく圧迫します。

※胸骨圧迫(心臓マッサージ)30回と人工呼吸2回を繰り返します。



〈人工呼吸〉

- 気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまみます。
- 口を大きく開けて傷病者の口を覆い、空気が漏れないようにして、息を約1秒かけて吹き込みます。
- いったん口と鼻をつまんだ指を離し、同じ要領でもう1回吹き込みます。



感染防護具(人工呼吸用マスク)があれば使用しましょう。

感染が心配される場合や人工呼吸をする技術または意志をもたない場合は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)だけでも行いましょう。

参考ホームページ

日本赤十字社 <http://www.jrc.or.jp/>
 「心肺蘇生」でサイト内検索

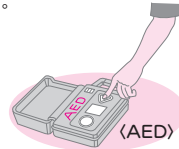


AED

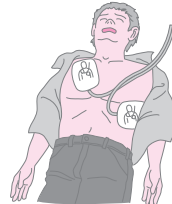
(自動体外式除細動器)

AEDとは…

心臓が突然けいれんし、ポンプ機能を果たさなくなった状態の心臓に、電気ショックを与え正常に近い状態に戻す器械です。



(AED)



〈電極を貼り付ける位置〉

*AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため簡単に使用することができます。

参考ホームページ

日本赤十字社
<http://www.jrc.or.jp/>
 「AED」でサイト内検索

