

日 曜日 5月11日 (月) 5月12日 (火) 5月13日 (水) 5月14日 (木) 5月15日 (金) 5月16日 (土) 5月17日 (日)

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

Table with 7 columns (days) and 4 rows (meal items, allergen icons, kcal, and allergen text). Includes items like ご飯(ふりかけ), パン(ジャム・マーガリン), 鶏肉団子の甘酢あん, etc.

Table with 7 columns (days) and 4 rows (meal items, allergen icons, kcal, and allergen text). Includes items like わかめとんこつラーメン, 肉味噌温玉丼, 【小山】じゃがいも入り焼きそば, etc.

Table with 7 columns (days) and 4 rows (meal items, allergen icons, kcal, and allergen text). Includes items like とんかつ, 鶏もも肉の竜田揚げ, 鶏もも肉のみぞれ煮, etc.

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。
*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



日 曜日	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
---------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

朝食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)
	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー
ウィンナー	ハンバーグ	和風スクランブル	コーンフライ	厚揚げの柳川風	チリコンカン	目玉焼き	
ポテトの醤油バター風味	人参とチリメンジャコのきんぴら	白菜と挽肉の炒め煮	蒸し鶏とごぼうのマヨ和え	青梗菜のゆず醤油	小松菜とえのきのみぞれ和え	蒸し鶏のコールスローサラダ	
サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
859 23.1 32.1 116.9 2.3	707 21.5 15.6 119.4 2.8	743 26.1 19.8 113.7 2.1	899 20.6 31.9 130.1 2.2	749 23.1 16.0 126.3 4.6	689 22.4 14.8 116.0 2.2	752 24.6 21.1 115.2 1.8	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	
608 19.4 33.4 59.5 2.9	456 17.8 16.9 62.0 3.4	492 22.4 21.1 56.3 2.7	648 16.9 33.2 72.7 2.8	498 19.4 17.3 68.9 5.2	438 18.7 16.1 58.6 2.8	501 20.9 22.4 57.8 2.4	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

国際お茶の日

昼食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	塩コーンラーメン	麻婆豆腐飯	けんちんうどん	モッツアレラチーズのトマトソースパスタ	キーマカレー	おろし豚焼肉丼	唐揚げ丼
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	鶏五目炒り豆腐の磯辺あん	チキンの衣揚げ デミマヨソース	茄子味噌炒めと餃子	鶏肉とキャベツのガリパタ炒め	豚の生姜焼き	ピーマン肉詰めフライと野菜コロッケ	豚肉とインゲンの炒め
	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー
春巻	蒟蒻オレンジゼリー	野菜かき揚げ	ぜんざい風プリン	カップヨーグルト	フルーチェ ミックスベリー	三色寒天ゼリー	
玉葱と油揚げの味噌汁	にらと卵のスープ	キャベツと油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	もやしとインゲンの味噌汁	わかめと玉葱の卵スープ	大根と油揚げの味噌汁	
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
801 26.5 11.9 141.7 10.8	690 25.0 17.3 108.1 4.7	849 19.6 20.8 142.8 6.2	928 24.4 19.6 161.7 4.3	672 20.4 16.2 109.5 3.9	707 23.3 18.3 109.2 2.4	1,172 30.1 67.3 104.0 2.9	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	
920 36.6 25.4 134.6 4.4	1,067 36.1 35.9 146.0 3.0	859 16.9 23.6 140.8 3.6	899 30.0 24.3 137.5 2.9	840 23.6 23.5 130.9 3.5	876 16.6 25.4 142.4 1.9	803 23.1 21.2 126.3 3.6	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

はちみつの日

ポテト付き

夕食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	鶏の黒胡椒炒め	ヒレカツ	ハニーバターチキン	デミトマトハンバーグ	チキン南蛮	照り煮チキン	メンチカツ
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	豚肉のねぎ塩焼き	塩麹漬け鶏肉の野菜炒め	豚肉と大根の炒め煮	鶏肉のシーザーサラダ仕立て	豚と筍の玉子炒め	いわしと竹輪の蒲焼仕立て	牛すじと大根の煮込み
	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー	A・B共通メニュー
もやしとホウレン草の加チャP1	おくらとえのきのお浸し	白滝ときのこのピリ辛炒め	香味野菜の青じそ風味	海藻と玉ねぎの梅おかか和え	春雨ともやし炒め物	ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ	
わかめと玉葱の味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	野菜スープ	野菜スープ	豆腐とわかめの味噌汁	白菜と油揚げの味噌汁	キャベツと玉葱のスープ	
E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
797 27.1 16.0 133.3 4.7	802 22.9 15.8 136.8 4.3	1,247 30.4 64.6 130.5 3.0	839 23.9 17.7 142.8 4.5	1,042 39.1 37.9 132.5 4.7	847 32.8 23.2 122.6 4.2	1,215 25.5 40.6 183.0 4.6	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	
805 23.7 21.1 124.9 5.0	695 27.9 9.2 123.6 4.2	814 26.0 18.3 131.2 3.9	765 33.3 17.3 117.2 3.8	1,057 30.6 48.2 120.0 4.1	1,060 24.6 41.4 141.1 6.2	696 23.8 9.4 126.9 4.2	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

※いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日 曜日 5月25日 (月) 5月26日 (火) 5月27日 (水) 5月28日 (木) 5月29日 (金) 5月30日 (土) 5月31日 (日)

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

Table with 7 columns (days) and 4 rows (A/B sets, menu items, allergen info, kcal). Includes items like ご飯(ふりかけ), パン(ジャム・マーガリン), プレーンオムレツ, ハムと野菜のカレー炒め, サラダ, 牛乳・納豆・味噌汁.

E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

アレルギー表示: 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。