

Weekly Menu



日 曜日 4月5日 (日)

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

朝食											

昼食											

夕食											

Aセット										
ミックスフライ										
Bセット										
鯖の味噌煮										
A・B共通メニュー										
パンネナポリタン										
じゃが芋とわかめの味噌汁										
	E	P	F	C	S					
	Aセット									
	900	19.7	21.5	152.3	2.9					
	kcal	g	g	g	g					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	●	●	●	●	●	●	●	●		
	Bセット									
	913	25.5	21.3	150.9	4.1					
	kcal	g	g	g	g					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		
	●	●	●	●	●	●	●	●		

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 *いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日曜日	4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)	4月11日 (土)	4月12日 (日)
-----	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

朝食	4月6日 (月)		4月7日 (火)		4月8日 (水)		4月9日 (木)		4月10日 (金)		4月11日 (土)		4月12日 (日)	
	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット
	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)	ご飯(ふりかけ)	パン(ジャム・マーガリン)
	目玉焼き	枝豆コーンソテー	和風マーボ豆腐	小松菜とひじきのお浸し	ポトフ	ツナとコーンのスパゲティサラダ	ちゃんご鍋風煮	ハム野菜炒め	竹輪磯辺天	ほうれん草とマカロニのクリーム煮	春雨水餃子	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え	ニラ玉炒め	かぼちゃとブロッコリーのサラダ
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	770 kcal	27.5g 21.4g 116.9g 2.0g	739 kcal	25.3g 18.7g 117.3g 2.8g	770 kcal	23.1g 19.6g 125.2g 3.8g	736 kcal	23.9g 17.7g 119.5g 2.7g	775 kcal	21.6g 17.3g 132.0g 2.3g	772 kcal	20.1g 19.4g 128.2g 2.6g	712 kcal	20.8g 16.0g 120.8g 2.8g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	519 kcal	23.8g 22.7g 59.5g 2.6g	488 kcal	21.6g 20.0g 59.9g 3.4g	519 kcal	19.4g 20.9g 67.8g 4.4g	485 kcal	20.2g 19.0g 62.1g 3.3g	524 kcal	17.9g 18.6g 74.6g 2.9g	521 kcal	16.4g 20.7g 70.8g 3.2g	461 kcal	17.1g 17.3g 63.4g 3.4g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>

昼食	4月6日 (月)		4月7日 (火)		4月8日 (水)		4月9日 (木)		4月10日 (金)		4月11日 (土)		4月12日 (日)	
	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット
	塩ワントン麺	豚しゃぶ	豚塩カルビ丼	チキンのツナマヨ焼き	味噌煮込みうどん	一口餃子の磯辺揚げ	和風明太子パスタ	チキンソテー 黒胡椒ソース	カレーライス	チキンカツ	鶏肉きんぴら丼	豚しゃぶの和風サラダボール	チャーハンWITH肉そぼろ	チャーハンWITH肉そぼろ
	豚しゃぶ	豚しゃぶ	チキンのツナマヨ焼き	チキンのツナマヨ焼き	一口餃子の磯辺揚げ	一口餃子の磯辺揚げ	和風明太子パスタ	チキンソテー 黒胡椒ソース	カレーライス	チキンカツ	鶏肉きんぴら丼	豚しゃぶの和風サラダボール	チャーハンWITH肉そぼろ	チャーハンWITH肉そぼろ
	大根と油揚げの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	みかん寒天ゼリー	みかん寒天ゼリー	みだらし白玉	みだらし白玉	わかめと油揚げの味噌汁	わかめと油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	コンソメジュリアン	キャベツと玉葱の味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	わかめスープ	わかめスープ
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	752 kcal	25.3g 8.7g 136.7g 9.1g	679 kcal	18.2g 23.3g 97.7g 2.0g	944 kcal	27.2g 11.8g 183.3g 8.0g	847 kcal	25.0g 14.7g 151.9g 5.2g	673 kcal	15.4g 15.7g 115.9g 4.8g	678 kcal	21.5g 14.6g 111.0g 3.1g	656 kcal	19.6g 18.3g 99.7g 5.6g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	768 kcal	20.6g 12.8g 139.4g 2.7g	1,071 kcal	31.3g 43.6g 133.4g 2.2g	1,212 kcal	19.0g 44.7g 177.0g 3.9g	896 kcal	35.3g 26.8g 126.3g 3.1g	851 kcal	21.6g 16.6g 149.6g 3.3g	838 kcal	23.6g 27.4g 123.4g 2.4g	1,015 kcal	20.3g 27.3g 171.0g 5.9g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>

夕食	4月6日 (月)		4月7日 (火)		4月8日 (水)		4月9日 (木)		4月10日 (金)		4月11日 (土)		4月12日 (日)	
	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット	Aセット	Bセット
	ハンバーグデミグラスソース&焼きコロッケ	鶏肉とこんにやくのピリ辛炒め	鶏のから揚げ	豚のから揚げ	鶏のから揚げ	豚のから揚げ	豚肉豆腐	鶏天	豚肉焼肉&デミグラスコロッケ	鶏むね肉の葱おろしだれ	月見メンチカツ	豚肉のクリーム煮	グリルチキン サルサソース	グリルチキン サルサソース
	ハンバーグデミグラスソース&焼きコロッケ	鶏肉とこんにやくのピリ辛炒め	鶏のから揚げ	豚のから揚げ	鶏のから揚げ	豚のから揚げ	豚肉豆腐	鶏天	豚肉焼肉&デミグラスコロッケ	鶏むね肉の葱おろしだれ	月見メンチカツ	豚肉のクリーム煮	グリルチキン サルサソース	グリルチキン サルサソース
	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め	わかめと玉葱の味噌汁	豚とチンゲン菜の塩レモン炒め	豚とチンゲン菜の塩レモン炒め	鶏天	鶏天	小松菜のなめ茸おろし	鶏天	おくらとワカメの酢の物	玉葱と油揚げの味噌汁	ソース焼きそば	豆腐とわかめの味噌汁	3種の豆とポテトの辛子マヨ和え	3種の豆とポテトの辛子マヨ和え
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	958 kcal	25.7g 24.4g 155.9g 4.7g	1,485 kcal	40.8g 27.0g 259.5g 9.4g	955 kcal	33.2g 25.4g 144.1g 3.0g	857 kcal	29.8g 27.0g 123.3g 4.4g	878 kcal	22.2g 25.0g 137.8g 4.2g	1,086 kcal	29.8g 37.8g 151.3g 4.4g	986 kcal	35.5g 26.8g 147.8g 3.5g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	914 kcal	29.7g 27.0g 135.5g 5.1g	783 kcal	24.6g 16.1g 131.2g 3.0g	912 kcal	33.2g 31.4g 120.8g 3.9g	778 kcal	34.7g 14.3g 126.0g 5.1g	871 kcal	28.9g 22.7g 135.6g 3.2g	857 kcal	24.7g 22.1g 137.2g 3.7g	857 kcal	24.7g 22.1g 137.2g 3.7g
	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日 曜日 4月13日 (月) 4月14日 (火) 4月15日 (水) 4月16日 (木) 4月17日 (金) 4月18日 (土) 4月19日 (日)

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

朝食	4月13日 (月)					4月14日 (火)					4月15日 (水)					4月16日 (木)					4月17日 (金)					4月18日 (土)					4月19日 (日)									
	Aセット					Bセット					Aセット					Bセット					Aセット					Bセット					Aセット					Bセット				
	ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)					ご飯(ふりかけ)									
	パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)					パン(ジャム・マーガリン)									
	照り焼きハンバーグ					鯖の塩焼き					チキンカツ					きのこのスクランブルエッグ					鶏肉団子の甘酢あん					ベーコン					ミートオムレツ									
	ポテトサラダ					うの花					大根とベーコンの洋風きんぴら					ポテトといんげんのサラダ					さつま芋サラダ					小松菜としらすのお浸し					スパゲティと玉葱のサラダ									
	サラダ					サラダ					サラダ					サラダ					サラダ					サラダ					サラダ									
	牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁									
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
	727 kcal					863 kcal					690 kcal					758 kcal					785 kcal					673 kcal					701 kcal									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	476 kcal					612 kcal					439 kcal					507 kcal					534 kcal					422 kcal					450 kcal									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									

昼食	Aセット					Bセット					Aセット					Bセット					Aセット					Bセット									
		もやしあんかけとんこつラーメン					親子丼					【北九州】豚こぼろうどん					蒸し鶏のトマトソースパスタ					カレーライス					【イースター】パンケーキプレート					中華丼			
	チキンソテー 和風きのこソース					ポークチャップ					肉団子と野菜のスパカレー煮					豚のピリ辛甘味噌炒め					豚と筍の玉子炒め					豚挽肉と春雨のオイスターソース					鶏の唐揚げオーロラソース				
	餃子					青りんごゼリー					ピーチ寒天ゼリー					フルーツ白玉					バナナ					愛玉子					フルーチェ ピーチ				
	ピリ辛スープ					キャベツと油揚げの味噌汁					わかめと玉葱の味噌汁					コンソメジュリアン					玉葱と油揚げの味噌汁					キャベツとわかめの味噌汁					にらと卵のスープ				
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
	853 kcal					771 kcal					1,039 kcal					832 kcal					675 kcal					979 kcal					635 kcal				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
	914 kcal					804 kcal					867 kcal					882 kcal					1,076 kcal					881 kcal					998 kcal				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				

夕食	Aセット					Bセット					Aセット					Bセット					Aセット					Bセット									
		とんかつ おろしほん酢					ちくぜん煮					鶏もも肉の衣揚げ 薬味ソース					チキンソテー ガーリック醤油風味					ポテト麻婆					鯖のキムチマヨ焼き					梅しそ竜田揚げ&焼きコロッケ			
	鶏肉と野菜の卵炒め					シューマイのピリ辛野菜あんかけ					牛肉とニラのガーリック炒め					豚の粗挽きペッパー焼き					鶏肉と野菜のうま煮					豚肉とズッキーニの塩炒め					厚揚げと挽肉の中華炒め				
	竹輪の味噌だれ					カレー焼きうどん					きゅうりの生姜醤油					ひじきと切干大根のきんぴら					大豆の甘辛絡め					青梗菜と油揚げの炒め					胡瓜とカリフラワーの梅和え				
	白菜と油揚げの味噌汁					豆腐とわかめの味噌汁					玉子スープ					大根と油揚げの味噌汁					わかめスープ					じゃが芋と玉葱の味噌汁					大根とわかめの味噌汁				
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
	896 kcal					877 kcal					1,357 kcal					936 kcal					840 kcal					1,077 kcal					892 kcal				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				
	964 kcal					963 kcal					832 kcal					811 kcal					953 kcal					769 kcal					958 kcal				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー				

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 *いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日 曜日 4月20日 (月) 4月21日 (火) 4月22日 (水) 4月23日 (木) 4月24日 (金) 4月25日 (土) 4月26日 (日)

※朝食のアレルギー表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レートのメニュー別表示をご確認ください。

朝食	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)																												
Aセット	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)	ご飯(ふりかけ)																												
Bセット	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)	パン(ジャム・マーガリン)																												
AB共通メニュー	ウィンナー	厚揚げの柳川風	和風スクランブル	コーンフライ	ハンバーグ	チリコンカン	目玉焼き																												
	ソース味ビーフン	えんどう豆の中華和え	キャベツのツナマヨサラダ	ひじきと大豆の煮物	大根と人参の炒め煮	蒸し鶏と野菜のレモンマリネ	野菜と春雨の炒め																												
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ																												
	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁	牛乳・納豆・味噌汁																												
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S																
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>																
767	24.0	22.3	115.9	2.9	776	23.9	17.5	129.9	4.5	749	25.6	21.1	113.5	3.3	884	20.8	30.0	131.2	2.7	710	19.6	16.2	119.8	2.6	695	23.6	14.5	117.3	2.2	743	24.1	18.6	118.7	2.1	
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
516	20.3	23.6	58.5	3.5	525	20.2	18.8	72.5	5.1	498	21.9	22.4	56.1	3.9	633	17.1	31.3	73.8	3.3	459	15.9	17.5	62.4	3.2	444	19.9	15.8	59.9	2.8	492	20.4	19.9	61.3	2.7	
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>

昼食	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)																												
Aセット	オムライスデミグラスソース	お花見弁当風	鶏南蛮うどん	あさりと菜の花のペペロンチーノ	カレーライス	わかめラーメン	ガバオライス																												
Bセット	鶏むね肉の漬け焼き	水餃子の五目あん	ピクメンチカツ	鶏肉の生姜焼き	豚甘辛炒め	鶏肉と7種野菜の黒胡椒あんかけ	野菜うま煮とポーク焼売																												
A・B共通メニュー	カップヨーグルト	杏仁フルーツ	苜蓿オレンジゼリー	いちごゼリー	あずきミルクプリン	フルーチェ ミックスベリー	三色寒天ゼリー																												
	野菜スープ	キャベツと大根の味噌汁	白菜と油揚げの味噌汁	コーンと玉葱のスープ	じゃが芋とわかめの味噌汁	もやしと人参のスープ	コンソメジュリアン																												
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S																
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
687	16.2	18.4	111.0	4.2	892	22.5	37.5	111.5	4.3	812	24.1	14.6	144.8	6.1	1,134	26.3	44.6	156.1	11.1	780	17.1	24.8	121.7	4.1	725	22.9	3.7	132.6	7.3	649	30.7	22.4	82.3	3.3	
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
802	38.2	10.6	134.6	3.5	783	16.5	13.5	145.1	4.1	1,093	23.1	40.0	155.6	2.7	883	30.5	21.8	138.2	3.6	892	25.6	20.8	146.6	3.9	810	28.2	9.6	151.6	2.1	767	21.5	9.4	145.4	5.7	
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>

夕食	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)	4月25日 (土)	4月26日 (日)																												
Aセット	ささみマヨかつ	鯖の唐揚げ 香味だれ	【勝ち飯】 揚げ鶏と5種野菜の香味ソースセット	スパイシーポークジンジャー	鶏肉のマヨ味噌焼き	揚げ鶏のネギ南蛮だれ	かつ煮																												
Bセット	肉みそキャベツ	ハンバーグ きのかクリームソース	【勝ち飯】 揚げ鶏と5種野菜の香味ソースセット	チキンのデミトマやわか煮	フランクフルトと根菜のポトフ	焼き豆腐のいら玉	豚の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風																												
A・B共通メニュー	ラタトゥイユ	青菜のお浸し	【勝ち飯】 揚げ鶏と5種野菜の香味ソースセット	じゃがいもとピーマンのカレー炒め	きゅうりともやしのピリ辛和え	コーンとブロッコリーのマヨソース	白菜とツナのポン酢和え																												
	豆腐とわかめの味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁	【勝ち飯】 揚げ鶏と5種野菜の香味ソースセット	キャベツとわかめの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	白菜とチンゲン菜の中華スープ	わかめと油揚げの味噌汁																												
E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S																
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
1,071	27.4	43.7	137.7	3.9	1,003	31.2	37.7	132.3	4.3	1,467	49.9	28.7	245.1	3.7	863	29.4	30.8	114.3	2.9	890	28.8	30.5	120.8	3.5	966	30.1	27.1	146.8	5.9						
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
785	27.8	20.2	123.9	4.2	813	25.6	17.7	134.6	3.8	898	29.8	22.6	140.6	4.1	856	26.3	23.7	132.0	5.3	981	27.1	41.5	122.1	2.3	785	25.3	17.8	128.8	4.1						
kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 *いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 *栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 *アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

