

令和8年学校保健計画

1. 目標

自らの健康に関心を持ち、自己管理できる能力を身につける。

2. 重点目標<健康課題から>

- (1) 歯と歯茎の健康づくりを通して、健康づくりを高める指導の充実を図る。
- (2) 心身の不調と早期発見、治療等の適切な対応により、回復し生活の質の向上が可能なことを理解する。
- (3) 外部専門家、医療機関との連携を密にし、協力体制の強化を図る。

<健康課題>

- (1) 令和7年度の視力検査の結果、裸眼・矯正視力併せて0.6以下(左右どちらか又は両方)の学生は全学生の26.1%であった。
- (2) 青年期におけるメンタルヘルスの課題の早期発見、対応を図る。

3. 学校保健計画

健康課題への対応

- (1) 対象者には受診勧告を行い、全学生に向け保健通信を介して生活習慣から視力について見直すこと、医療機関を受診するポイントについて情報提供をしていく。
- (2) 入学を機に心身の健康について理解を深め、健康に留意し対応力を身につけることを目的に、本科1年生に健康ミニガイドおよびメンタルヘルズブックを配布する。
- (3) 外部専門家(相談室カウンセラー、SSW)、担任および学生課と連携し専門職、担任および学生課職員と情報共有、相談するための調整を行う。

	目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育		
			活動	学校環境	保健指導	保健体育	組織活動
4月	健康診断から健康状態を把握する	・学生定期健康診断 ・学生定期健康診断未受検者の事後健診	・学生定期健康診断の実施(身体計測・胸部X線撮影・心電図・貧血検査・内科健診・耳鼻科健診・眼科健診・歯科健診・聴力検査) ・入学時に配慮が必要な学生の対応 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備	・学生定期健康診断事前指導(保健調査・健康診断関係書類配付) ・学生定期健康診断未受検者の指導 ・生活指導		・健康ミニガイドの配付(1年生) ・若者のためのメンタルヘルズブックの配布(1年生) ・保健通信の発行
5月	疾病の予防と早期発見に努める	・健康診断証明書発行開始 ・シグマテストの実施(学生相談室) ・学校適応感尺度調査の実施(学生相談室)	・健康診断事後措置 ・健康診断結果の配付 ・独立行政法人日本スポーツ振興センター加入手続き ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談 ・部長・顧問教員連絡会議	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・健康診断結果の配付とともに歯科健診の判定について説明、プリントを配付 ・教室掲示		・保健通信の発行
6月	疾病の治療に努める	・球技大会 ・プール利用開始 ・地区高専体育大会 ・研修旅行	・地区高専体育大会前の健康チェック ・体調不良による欠席状況の把握 ・球技大会の救護 ・地区高専体育大会の救護 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・プール水質検査(定期検査) ・プール水質検査(日常点検) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導		・ゲーム依存・ネット依存の対応方法について(2年生) ・保健通信の発行
7月・8月	夏の事故防止・熱中症を予防する	・献血 ・地区高専体育大会 ・学校見学会及び体験授業 ・教職員健康診断及び特殊健康診断	・献血の実施 ・全国高専体育大会前の健康チェックおよび受診勧告 ・学校見学会及び体験授業の救護 ・熱中症予防(掲示・熱中症警戒アラートの周知) ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・プール水質検査(定期検査) ・プール水質検査(日常点検) ・夏期環境衛生検査7月(定期検査) ①換気及び保温等 ②採光及び照明 ③騒音 ④ホルムアルデヒド検査 ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導 ・海外研修旅行参加者事前指導	・救命処置(1年)(講義・実技)	・保健通信の発行
9月	生活リズムを整え、健康生活の維持に留意する	・教職員健康診断 ・社会見学旅行 ・研修旅行	・受診勧告者へ受診状況のチェック ・全国学生支援担当者研修会 ・県内大学等保健担当者会議 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・夏期環境衛生検査(定期検査) ・ダニ検査(保健室寝具) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導		
10月	眼の健康に留意する	・教職員ストレスチェック ・学校適応感尺度調査の実施	・次年度学生定期健康診断の計画 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導		・衛生講話「エイズと性について」(3年生) ・衛生講話「喫煙飲酒と健康・SNSのリスク」(1年生) ・保健通信の発行
11月	健康増進と維持管理	・学校見学会及び体験授業 ・教職員健康診断(婦人科) ・学校適応感尺度調査の実施(学生相談室)	・学校見学会及び体験授業の救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発		・衛生講話「大麻・薬物乱用・健康・SNSのリスク」(2年生) ・保健通信の発行
12月	冬季感染症の予防に努める	・芸術鑑賞会 ・AED講習会	・芸術鑑賞会救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・冬期環境衛生検査(12月)(定期検査) ①換気及び保温等 ②採光及び照明	・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発		・衛生講話「酒とタバコの害について」(3年生) ・保健通信の発行
1月		・献血 ・推薦入試	・献血の実施 ・推薦入試の救護 ・入学手続き書類の準備 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発	・エイズについて(1年)(講義)	・保健通信の発行
2月	心身の健康生活の実践	・学力選抜入試 ・教職員特殊健康診断	・対応が必要な学生保護者へ確認書等送付 ・次年度健康診断の打ち合わせ ・学力選抜入試の救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備	・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発		・保健通信の発行
3月	1年間の振り返り	・合格者入学手続き	・次年度新入学生の健康調査、配慮・連絡事項の作成 ・新年度の計画、準備 ・1年間の振り返り、来室者の集計 ・次年度学生定期健康診断の準備 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視 ・備品の整備 ・健康診断用具の点検	・健康指導		