

*アレルギー表示は、朝食の自由選択食材（ふりがな・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

日	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)	4月13日 (日)
曜日							

朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。						
	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミックススクランブル コーンじゃがバター風味 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げと大根の煮付け ブロッコリーのガーリック炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き れんこんポテトサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー 小松菜とコーンのじゃこ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ピーマン肉詰めフライ いんげんとベーコンのソテー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 厚揚げのそぼろあん ハム サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ ピーマンのおかか和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	766 22.6 19.0 129.8 2.3 kcal g g g g	722 20.4 17.9 124.9 2.2 kcal g g g g	756 20.1 20.2 127.8 2.0 kcal g g g g	718 22.4 18.2 120.3 2.8 kcal g g g g	699 17.5 16.3 126.8 2.1 kcal g g g g	720 23.9 16.5 122.8 2.1 kcal g g g g	654 18.8 10.6 125.6 2.4 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 546 18.9 23.9 64.0 2.9 kcal g g g g	Bセット 502 16.7 22.8 59.1 2.8 kcal g g g g	Bセット 536 16.4 25.1 62.0 2.6 kcal g g g g	Bセット 498 18.7 23.1 54.5 3.4 kcal g g g g	Bセット 479 13.8 21.2 61.0 2.7 kcal g g g g	Bセット 500 20.2 21.4 57.0 2.7 kcal g g g g	Bセット 434 15.1 15.5 59.8 3.0 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

昼食	Aセット 味噌玉醤油らーめん Bセット 豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ A・B共通メニュー ブチ Зу もやしと人参のスープ	Aセット 鶏南蛮風天丼 Bセット 茹で豚とブロッコリーのねぎソース A・B共通メニュー 蒟蒻ぶどうゼリー 大根と油揚げの味噌汁	Aセット けんちんうどん Bセット 鶏肉の明太マヨ焼き A・B共通メニュー フルーチェ ミックスオレンジ キャベツと玉葱の味噌汁	Aセット 豚肉の生姜焼き丼 Bセット 鶏肉のチーズピカタ A・B共通メニュー みかん寒天ゼリー 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット ビーフカレー Bセット ソーセージのカツ A・B共通メニュー みだらし白玉 コンソメジュリアン	Aセット ベーコンとほうれん草の和風スパゲティ Bセット チキンカツ A・B共通メニュー 黒糖ゼリー 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット チャーハンWITH肉そぼろ Bセット 目玉焼きフライとデミグラスクロック A・B共通メニュー フルーツヨーグルト 春雨スープ
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	772 27.4 12.5 134.9 9.2 kcal g g g g	1,094 22.4 54.8 128.1 3.7 kcal g g g g	776 21.6 12.9 142.3 5.8 kcal g g g g	621 19.6 13.1 111.2 3.4 kcal g g g g	753 12.2 17.4 141.0 4.7 kcal g g g g	863 22.7 21.2 156.8 4.2 kcal g g g g	631 18.0 16.2 105.3 5.6 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 781 16.8 21.2 134.4 2.0 kcal g g g g	Bセット 718 22.1 12.3 135.2 3.1 kcal g g g g	Bセット 784 27.8 20.0 124.7 3.5 kcal g g g g	Bセット 868 32.3 19.8 141.1 4.3 kcal g g g g	Bセット 885 18.2 14.6 173.1 3.7 kcal g g g g	Bセット 836 20.9 17.0 154.3 4.0 kcal g g g g	Bセット 881 18.8 25.2 147.5 2.1 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

夕食	Aセット 【入学・進級お祝い】 食堂人気メニュープレート Bセット 白身魚と豆腐の水炊き ぼん酢添え A・B共通メニュー ピーマンの三色マリネ わかめと油揚げの味噌汁	Aセット とんてき(四日市) Bセット 鶏肉と根菜の甘酢 A・B共通メニュー キャベツのお浸し もやしとインゲンの味噌汁	Aセット チキンの香味揚げ Bセット 【広島】呉の肉じゃが A・B共通メニュー 切干大根の青じそ和え わかめと玉葱の卵スープ	Aセット ハンバーグ デミグラスソース Bセット 鶏の照り焼き A・B共通メニュー 焼きうどん(醤油味) コーンスープ	Aセット 鶏肉のパン粉焼き カレー風味 Bセット たらざんぎ A・B共通メニュー 茄子のみぞれ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ Bセット ちくぜん煮 A・B共通メニュー ブロッコリーとコーンのマヨソース 大根とわかめの味噌汁	Aセット ポークソテー粗挽きジンジャーソース Bセット チキンときのこの豆乳シチュー A・B共通メニュー マカロニサラダ 白菜と油揚げの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	1,647 33.5 55.8 259.3 7.1 kcal g g g g	883 29.4 24.5 136.6 5.0 kcal g g g g	856 27.4 20.5 141.7 3.7 kcal g g g g	909 27.4 19.0 160.2 5.0 kcal g g g g	915 32.8 25.0 139.3 4.1 kcal g g g g	842 22.5 24.0 136.4 2.8 kcal g g g g	952 31.0 34.2 130.6 3.5 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	Bセット 718 28.2 12.2 128.7 4.3 kcal g g g g	Bセット 917 25.5 23.2 152.2 5.6 kcal g g g g	Bセット 845 18.5 17.8 156.8 5.0 kcal g g g g	Bセット 915 26.8 27.3 140.2 4.6 kcal g g g g	Bセット 667 20.3 9.6 125.7 3.6 kcal g g g g	Bセット 810 21.9 17.5 146.2 4.7 kcal g g g g	Bセット 971 28.7 28.6 153.6 5.2 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

朝食

昼食

夕食

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養師・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

* アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

夕食

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・そば・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日 曜日	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)		
	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。					
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ ウインナーと野菜のソテー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チキンナゲット ひじきと枝豆の煮物 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ごぼうのポテトサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯(ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁		
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	Aセット 727 20.1 18.0 125.9 2.4 kcal g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 737 21.9 17.3 128.5 3.0 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 796 21.2 22.8 130.4 2.6 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 688 20.1 13.4 126.7 2.4 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	Bセット 507 16.4 22.9 60.1 3.0 kcal g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 517 18.2 22.2 62.7 3.6 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 576 17.5 27.7 64.6 3.2 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 468 16.4 18.3 60.9 3.0 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
昼食	Aセット タンメン Bセット 一口餃子の磯辺揚げ A・B共通メニュー 焼売 わかめスープ	Aセット イカ天丼 Bセット 鶏肉のマスタードソースと野菜クロック A・B共通メニュー 蒟蒻ビーチゼリー 大根と油揚げの味噌汁	Aセット ミックスうどん Bセット 鶏の黒胡椒炒め A・B共通メニュー フルーツヨーグルト じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット たれかつ丼 Bセット 豚焼肉ともやしのねぎソース A・B共通メニュー フルーチェ イチゴ キャベツとわかめの味噌汁		
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	Aセット 796 27.9 11.4 144.4 10.8 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 768 16.7 12.4 150.3 3.4 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 761 18.6 10.3 147.6 7.6 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 887 18.2 33.8 129.6 5.4 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
	Bセット 805 18.7 18.6 142.4 4.3 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 835 21.9 19.5 146.8 3.6 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 935 25.7 28.3 147.2 4.9 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 786 26.2 15.8 137.8 4.4 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ		
夕食	Aセット 油淋鶏 Bセット 白身魚のマヨネーズチーズ焼き A・B共通メニュー 小松菜の香味浸し にらと卵のスープ	Aセット チキンソテー メキシカンソース Bセット 豚肉と白菜のクリーム煮 A・B共通メニュー キャベツの中華和え コーンと玉葱のスープ	Aセット 豚ロース肉の照り生姜焼き Bセット 鯖の生姜煮 A・B共通メニュー 厚揚げと青菜の煮物 白菜と油揚げの味噌汁			
	E P F C S	E P F C S	E P F C S			
	Aセット 845 31.6 22.5 129.5 5.3 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 885 31.3 23.0 140.3 4.7 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Aセット 818 27.7 19.7 132.4 4.9 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			
	Bセット 770 20.5 24.0 122.1 2.2 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 742 17.4 17.7 134.6 3.0 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	Bセット 863 27.7 27.1 124.3 4.3 kcal g g g g g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ			

*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。