

令和6年学校保健計画

1. 目標

自らの健康に関心を持ち、自己管理できる能力を身につける。

2. 重点目標<健康課題から>

- (1) 歯と歯茎の健康づくりを通して、健康づくりを高める指導の充実を図る。
- (2) 心身の不調と早期発見、治療等の適切な対応により、回復し生活の質の向上が可能なことを理解する。
- (3) 外部専門家、医療機関との連携を密にし、協力体制の強化を図る。

<健康課題>

- (1) むし歯保有者数は少ないが歯肉および歯石の状態について、受診を勧める対象となる歯肉2・歯石・歯垢2に該当する学生は1割(1～5年生で106人)を超えている。
- (2) メンタル不調を抱える、家庭問題等で悩んでいると思われる精神的に不安定な学生がいる。

3. 学校保健計画

	目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育				
			活動	学校環境	健康課題への対応	保健指導	保健体育	HR活動	
4月	健康診断から健康状態を把握する	・学生定期健康診断 ・学生定期健康診断未受検者の事後健診	・学生定期健康診断の実施（身体計測・胸部 X線撮影・心電図・貧血検査・内科健診・耳鼻科健診・眼科健診・歯科健診・聴力検査） ・入学時に配慮が必要な学生の対応 ・体調不良による欠席状況の把握 ・新入生婦人科アンケート(Forms利用) ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視	体任（調と不良をのり何情ごとも共訴有相えを談る行先や学生等適年が宜期い）にこの発場と症合のしに他や担、す任適いと応精神報尺疾患有調なしをを希まとなに慮た連・健康絡抑康やう冊子の孤配付（新グの1おあよる生び学・医生4月機ピック）にク）繋げつ室のぶ及び、H P学要掲生とすの利意学用を生し取が、り相周な談知がに啓らつ発に切がなるめる学よる。支声学援が生にけ相勤す室る。（協働し、適期し、後力期ウン2セラ）また必要に保に健室で担	・学生定期健康診断事前指導(保健調査・健康診断関係書類配付) ・学生定期健康診断未受検者の指導 ・健康指導(婦人科) ・生活指導 ・保健通信の発行			・健康ミニガイドの配付(1年生)
5月	疾病の予防と早期発見に努める	・健康診断証明書発行開始 ・学校適応感尺度調査の実施	・健康診断事後措置 ・健康診断結果の配付 ・独立行政法人日本スポーツ振興センター加入手続き ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談 ・部長・顧問教員連絡会議	・水質検査(飲料水) ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・健康診断結果の配付とともにのブラッシング指導プリントを配付・教室掲示 ・保健通信の発行			
6月	疾病の治療に努める	・球技大会 ・プール利用開始 ・地区高専体育大会 ・研修旅行	・地区高専体育大会前の健康チェック ・体調不良による欠席状況の把握 ・球技大会の救護 ・地区高専体育大会の救護 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・プール水質検査(定期検査) ・プール水質検査(日常点検) ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導 ・保健通信の発行			
7月・8月	夏の事故防止・熱中症を予防する	・献血 ・地区高専体育大会 ・学校見学会及び体験授業 ・教職員健康診断及び特殊健康診断	・献血の実施 ・全国高専体育大会前の健康チェック ・学校見学会及び体験授業の救護 ・熱中症予防(掲示・熱中症警戒アラートの周知) ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・プール水質検査(定期検査) ・プール水質検査(日常点検) ・夏期環境衛生検査7月(定期検査) ①換気及び保温等 ②採光及び照明 ③騒音 ④ホルムアルデヒド検査 ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導 ・海外研修旅行参加者事前指導 ・保健通信の発行		・救命処置(1年)(講義・実技)	
9月	生活リズムを整え、健康生活の維持に留意する	・教職員健康診断 ・社会見学旅行 ・研修旅行	・受診勧告者へ受診状況のチェック ・全国学生支援担当者研修会 ・県内大学等保健担当者会議 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・夏期環境衛生検査(定期検査) ・ダニ検査(保健室寝具) ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導			
10月	眼の健康に留意する	・教職員ストレスチェック	・次年度学生定期健康診断の計画 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・健康診断事後指導 ・保健通信の発行			・衛生講話「エイズと性について」(3年) ・衛生講話「SNSと喫煙・飲酒のリスクについて」(1年)
11月	健康増進と維持管理	・学校見学会及び体験授業 ・教職員健康診断(婦人科) ・学校適応感尺度調査の実施	・学校見学会及び体験授業の救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発 ・保健通信の発行			・衛生講話「SNSのリスクと薬物乱用について」(2年)
12月	冬季感染症の予防に努める	・芸術鑑賞会 ・AED講習会	・芸術鑑賞会救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・冬期環境衛生検査(12月)(定期検査) ①換気及び保温等 ②採光及び照明		・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発 ・保健通信の発行			・衛生講話「酒とたばこの害について」(3年)
1月		・献血 ・推薦入試	・献血の実施 ・推薦入試の救護 ・入学手続き書類の準備 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・校内巡視		・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発 ・保健通信の発行		・エイズについて(1年)(講義)	
2月	心身の健康生活の実践	・学力選抜入試 ・教職員特殊健康診断	・対応が必要な学生保護者へ確認書等送付 ・次年度健康診断の打ち合わせ ・学力選抜入試の救護 ・体調不良による欠席状況の把握 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視	・健康指導 ・生活指導 ・感染症予防の啓発 ・保健通信の発行				
3月	1年間の振り返り	・合格者入学手続き	・次年度新入学生の健康調査、配慮・連絡事項の作成 ・新年度の計画、準備 ・1年間の振り返り、来室者の集計 ・次年度学生定期健康診断の準備 ・健康相談	・水質検査(飲料水) ・校内巡視	・健康指導				