Weekly Menu

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)
朝食				Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー だし巻き玉子 ブリの照り焼き サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉団子のチリソース ソーセージとブロッコリーのマカロニサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げのそぼろあん ごぼうサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ベーコン サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
昼食				Aセット ミートソーススパゲティ Bセット 豚肉と野菜の塩炒め A・B共通メニュー 黄桃 コンソメジュリアン	Aセット チキンカレー Bセット 鯖の香味ソース A・B共通メニュー 青りんごゼリー 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット ソース焼きそば Bセット 鶏ささみのチーズフライ A・B共通メニュー バナナ わかめスープ	Aセット スタミナ丼 Bセット 水餃子の五目あん A・B共通メニュー 黒糖ゼリー 豆腐となめこの味噌汁
夕食			Aセット ミックスフライ Bセット タンドリーチキン A・B共通メニュー チヂミ(韓国風お好み焼き) わかめと玉葱の味噌汁	Aセット ポテト付き ハンバーグステーキ　デミグラスソース Bセット たらの塩麹フリット A・B共通メニュー プリン コーンスープ	Aセット ブルコギ Bセット 豚肉と野菜の韓国風スープ煮 A・B共通メニュー さつま芋のきんぴらバター風味 にらと卵のスープ	Aセット きゃべつメンチカツ Bセット サーモンの照り焼き A・B共通メニュー カニカマとわかめの中華サラダ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット チキンクリームシチュー Bセット 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ A・B共通メニュー 明太子スパゲッティ キャベツと玉葱のスープ

日	E	P	F	C	S	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
4月4日 朝食 Aセット	786 kcal	30.1 g	19.8 g	122.3 g	2.4 g		●	●	●				●
4月4日 朝食 Bセット	783 kcal	32.8 g	28.0 g	97.1 g	4.0 g		●	●	●			●	
4月5日 朝食 Aセット	840 kcal	20.7 g	23.7 g	140.7 g	3.0 g		●	●	●				●
4月5日 朝食 Bセット	837 kcal	23.4 g	31.9 g	115.5 g	4.6 g								●
4月6日 朝食 Aセット	796 kcal	23.0 g	22.8 g	128.3 g	2.9 g		●	●	●				
4月6日 朝食 Bセット	793 kcal	25.7 g	31.0 g	103.1 g	4.5 g		●	●	●				
4月7日 朝食 Aセット	747 kcal	22.4 g	24.7 g	121.5 g	2.7 g		●	●	●				
4月7日 朝食 Bセット	744 kcal	25.1 g	32.9 g	96.3 g	4.3 g		●	●	●				
4月4日 昼食 Aセット	807 kcal	17.7 g	16.7 g	145.9 g	4.1 g		●	●	●				
4月4日 昼食 Bセット	760 kcal	19.0 g	14.2 g	144.7 g	3.6 g		●	●	●				
4月5日 昼食 Aセット	837 kcal	19.0 g	18.7 g	154.3 g	4.2 g			●					
4月5日 昼食 Bセット	947 kcal	25.2 g	30.5 g	140.1 g	2.6 g		●						
4月6日 昼食 Aセット	789 kcal	22.0 g	12.7 g	156.8 g	6.5 g		●		●				
4月6日 昼食 Bセット	861 kcal	33.5 g	18.3 g	141.7 g	2.7 g		●	●	●				
4月7日 昼食 Aセット	775 kcal	21.3 g	14.7 g	144.6 g	3.6 g			●					
4月7日 昼食 Bセット	799 kcal	16.8 g	12.2 g	160.9 g	4.1 g			●					
4月3日 夕食 Aセット	852 kcal	18.8 g	20.1 g	153.1 g	3.3 g		●	●	●			●	●
4月3日 夕食 Bセット	789 kcal	37.0 g	14.5 g	133.2 g	4.5 g		●	●	●				
4月4日 夕食 Aセット	967 kcal	26.0 g	26.1 g	161.9 g	4.7 g		●		●				
4月4日 夕食 Bセット	799 kcal	19.8 g	14.5 g	150.1 g	3.6 g		●	●	●				
4月5日 夕食 Aセット	983 kcal	23.0 g	33.5 g	150.4 g	3.6 g		●	●	●				
4月5日 夕食 Bセット	917 kcal	24.3 g	26.5 g	148.1 g	4.3 g		●	●	●				●
4月6日 夕食 Aセット	959 kcal	25.1 g	28.8 g	154.1 g	5.9 g		●	●	●			●	●
4月6日 夕食 Bセット	704 kcal	29.5 g	10.2 g	121.2 g	3.6 g		●	●				●	●
4月7日 夕食 Aセット	910 kcal	26.6 g	19.4 g	162.6 g	5.2 g		●		●				
4月7日 夕食 Bセット	812 kcal	25.3 g	12.8 g	153.8 g	3.5 g		●		●				

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)
朝食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 目玉焼き ごぼうとひじきのサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉団子のチリソース ブロッコリーのゴマ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー スペイン風ベイクドエッグ マカロニサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー コーンスクランブル チリコンカーン サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハムカツ ひじき煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 青菜と玉葱の炒め ウィンナー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 温泉玉子 そぼろ肉じゃが サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 755 kcal / 21.7 g / 20.4 g / 125.3 g / 2.0 g	Aセット 746 kcal / 20.5 g / 16.8 g / 133.0 g / 2.7 g	Aセット 740 kcal / 19.7 g / 18.4 g / 128.9 g / 2.1 g	Aセット 827 kcal / 25.0 g / 24.8 g / 129.4 g / 2.9 g	Aセット 861 kcal / 24.3 g / 23.2 g / 143.1 g / 3.3 g	Aセット 792 kcal / 24.3 g / 25.0 g / 122.3 g / 3.0 g	Aセット 784 kcal / 25.2 g / 18.3 g / 131.6 g / 4.0 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
	Bセット 752 kcal / 24.4 g / 28.6 g / 100.1 g / 3.6 g	Bセット 743 kcal / 23.2 g / 25.0 g / 107.8 g / 4.3 g	Bセット 737 kcal / 22.4 g / 26.6 g / 103.7 g / 3.7 g	Bセット 824 kcal / 27.7 g / 33.0 g / 104.2 g / 4.5 g	Bセット 858 kcal / 27.0 g / 31.4 g / 117.9 g / 4.9 g	Bセット 789 kcal / 27.0 g / 33.2 g / 97.1 g / 4.6 g	Bセット 781 kcal / 27.9 g / 26.5 g / 106.4 g / 5.6 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
昼食	Aセット 葱チャーシュー炒飯 Bセット 肉団子と春雨のスープ煮 A・B共通メニュー 杏仁フルーツ わかめと玉葱の卵スープ	中華麺 Aセット 味噌ラーメン Bセット 鶏肉のシーザーサラダ仕立て A・B共通メニュー 揚げ餃子 ピリ辛スープ	Aセット おろし豚焼肉丼 Bセット たらのフリット　香味トマトソース A・B共通メニュー グレープフルーツゼリー 豆腐とわかめの味噌汁	パスタ Aセット キャベツとベーコンのペペロンチーノ Bセット アジフライ A・B共通メニュー フルーチェ　ミックスベリー コーンと玉葱のスープ	Aセット ハヤシライス Bセット 揚げ出し豆腐の肉野菜あん A・B共通メニュー フルーツヨーグルト 白菜と油揚げの味噌汁	和麺 Aセット たぬきうどん Bセット たらの麻婆ソース A・B共通メニュー チーズ入りじゃがもち もやしとインゲンの味噌汁	Aセット 鶏肉きんぴら丼 Bセット 豚肉野菜巻きフライ A・B共通メニュー 洋梨 大根とわかめの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 907 kcal / 19.6 g / 18.0 g / 171.1 g / 4.8 g	Aセット 812 kcal / 26.6 g / 33.6 g / 96.6 g / 11.3 g	Aセット 966 kcal / 27.0 g / 17.6 g / 181.1 g / 3.7 g	Aセット 1,015 kcal / 19.5 g / 47.6 g / 135.5 g / 5.2 g	Aセット 814 kcal / 18.7 g / 20.8 g / 142.9 g / 5.0 g	Aセット 917 kcal / 18.3 g / 22.5 g / 158.4 g / 6.8 g	Aセット 1,013 kcal / 24.7 g / 13.4 g / 202.4 g / 3.7 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 ● えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 862 kcal / 19.5 g / 21.2 g / 152.2 g / 4.6 g	Bセット 871 kcal / 31.0 g / 25.8 g / 129.0 g / 3.2 g	Bセット 771 kcal / 20.8 g / 13.2 g / 145.2 g / 2.8 g	Bセット 838 kcal / 25.4 g / 19.4 g / 143.8 g / 2.9 g	Bセット 879 kcal / 28.6 g / 25.7 g / 137.7 g / 4.2 g	Bセット 1,019 kcal / 26.4 g / 33.9 g / 153.2 g / 4.7 g	Bセット 767 kcal / 17.1 g / 17.2 g / 140.0 g / 2.0 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに
夕食	イベント ちらし寿司 竹輪天ぷら 巻麩とワカメのすまし汁	Aセット 照り煮チキン Bセット 鯖の韓国風味噌焼き A・B共通メニュー 冷奴 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット 鶏の唐揚げ Bセット 五目団子と根菜の煮物 A・B共通メニュー ほうれん草のごま和え 春雨スープ	ポテト付き Aセット イタリアンハンバーグステーキ Bセット イカと野菜のカキ油炒め A・B共通メニュー プリン 野菜スープ	Aセット とんてき(四日市) Bセット ポークビーンズ A・B共通メニュー ツナキャベツ じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 回鍋肉 Bセット フーチャンプル A・B共通メニュー 春雨の中華和え物 わかめスープ	Aセット 味噌とんかつ Bセット 挽肉と野菜のチャプチェ風炒め A・B共通メニュー 白菜の塩昆布和え キャベツと油揚げの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,152 kcal / 23.0 g / 10.7 g / 246.4 g / 3.7 g	Aセット 852 kcal / 35.7 g / 20.9 g / 133.6 g / 3.5 g	Aセット 871 kcal / 23.9 g / 24.7 g / 143.3 g / 2.8 g	Aセット 1,025 kcal / 31.4 g / 25.7 g / 172.4 g / 4.6 g	Aセット 938 kcal / 30.3 g / 29.0 g / 139.0 g / 5.0 g	Aセット 863 kcal / 24.7 g / 20.4 g / 151.7 g / 4.3 g	Aセット 827 kcal / 21.1 g / 17.6 g / 150.9 g / 4.7 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 569 kcal / 10.3 g / 5.8 g / 121.1 g / 1.3 g	Bセット 884 kcal / 31.3 g / 29.0 g / 123.4 g / 4.5 g	Bセット 697 kcal / 17.2 g / 5.9 g / 149.5 g / 4.8 g	Bセット 795 kcal / 18.9 g / 12.2 g / 155.6 g / 3.0 g	Bセット 894 kcal / 35.1 g / 25.2 g / 139.9 g / 4.9 g	Bセット 795 kcal / 27.3 g / 16.8 g / 136.4 g / 3.5 g	Bセット 956 kcal / 20.2 g / 16.9 g / 183.7 g / 5.7 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび ● かに

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
朝食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チキンナゲット コーンとブロッコリーのマヨソース サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ゆで卵 ハム野菜炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー オニオンスクランブル ひじきと大豆の煮物 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げのそぼろあん ジャーマンポテト サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ほうれん草オムレツ スパゲティーサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チーズはんぺんフライ 切干大根の炒め煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉団子のクリーム煮 しめじのおかか和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 768 kcal 21.0 g 21.9 g 126.5 g 2.3 g	Aセット 715 kcal 21.9 g 16.6 g 122.4 g 2.3 g	Aセット 738 kcal 21.9 g 19.4 g 123.0 g 2.4 g	Aセット 780 kcal 24.2 g 22.2 g 131.3 g 2.6 g	Aセット 720 kcal 19.0 g 16.4 g 128.3 g 2.4 g	Aセット 779 kcal 18.8 g 20.1 g 135.4 g 2.5 g	Aセット 780 kcal 21.4 g 19.7 g 134.4 g 3.3 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
	Bセット 765 kcal 23.7 g 30.1 g 101.3 g 3.9 g	Bセット 712 kcal 24.6 g 24.8 g 97.2 g 3.9 g	Bセット 735 kcal 24.6 g 27.6 g 97.8 g 4.0 g	Bセット 777 kcal 26.9 g 30.4 g 106.1 g 4.2 g	Bセット 717 kcal 21.7 g 24.6 g 103.1 g 4.0 g	Bセット 776 kcal 21.5 g 28.3 g 110.2 g 4.1 g	Bセット 777 kcal 24.1 g 27.9 g 109.2 g 4.9 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
昼食	Aセット とろーり　オムライス Bセット まぐろカツ　タルタルソース A・B共通メニュー オレンジ キャベツと玉葱のスープ	Aセット 醤油ラーメン Bセット 豚肉と野菜のビーフン A・B共通メニュー 焼売 もやしと人参のスープ	Aセット チキンソースかつ丼 Bセット 卵とキャベツの塩麹炒め A・B共通メニュー カニカマとわかめの中華サラダ 豆腐となめこの味噌汁	Aセット カルボナーラ Bセット 鯖の塩焼き A・B共通メニュー イチゴのババロア風 コンソメジュリアン	Aセット ポークカレー Bセット 白身魚の衣揚げ　薬味ソース A・B共通メニュー 蒟蒻オレンジゼリー キャベツとわかめの味噌汁	Aセット タンメン Bセット 焼売の野菜あんかけ A・B共通メニュー 焼き餃子 玉子スープ	Aセット 豚キムチ丼 Bセット 白身魚と根菜のみぞれがけ A・B共通メニュー 海藻とキャベツの中華和え 大根と油揚げの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 726 kcal 19.8 g 25.4 g 100.3 g 5.8 g	Aセット 784 kcal 26.8 g 13.4 g 137.5 g 8.7 g	Aセット 687 kcal 17.8 g 16.1 g 120.9 g 4.7 g	Aセット 1,034 kcal 25.2 g 36.5 g 149.8 g 4.6 g	Aセット 814 kcal 17.1 g 17.4 g 153.7 g 4.3 g	Aセット 910 kcal 29.5 g 17.8 g 155.8 g 10.2 g	Aセット 894 kcal 25.8 g 17.5 g 164.9 g 5.5 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●
	Bセット 927 kcal 27.6 g 28.3 g 143.8 g 3.7 g	Bセット 941 kcal 22.3 g 17.3 g 179.1 g 4.6 g	Bセット 864 kcal 16.5 g 30.0 g 137.8 g 5.8 g	Bセット 896 kcal 25.2 g 27.1 g 136.9 g 5.1 g	Bセット 916 kcal 26.6 g 19.1 g 159.8 g 4.7 g	Bセット 961 kcal 27.4 g 21.9 g 165.6 g 6.5 g	Bセット 756 kcal 23.0 g 15.1 g 136.5 g 4.2 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
夕食	Aセット 黒毛和牛メンチカツ　おろしソース Bセット 海老と玉子の中華炒め A・B共通メニュー キムチ冷奴 白菜と油揚げの味噌汁	Aセット ポークソテー粗挽きジンジャーソース Bセット からふとマスのねぎ味噌焼き A・B共通メニュー かぼちゃのいとこ煮 大根とわかめの味噌汁	Aセット チキン南蛮 Bセット 肉豆腐 A・B共通メニュー にんじんしりしり にらと卵のスープ	Aセット ポテト付き 月見ハンバーグ Bセット 厚揚げと挽き肉の中華炒め A・B共通メニュー プリン 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット BBQチキン Bセット 魚介と野菜のヘルシー塩炒め A・B共通メニュー 叩ききゅうりのゴマ塩和え 春雨スープ	Aセット ヒレカツ Bセット 茹で豚とブロッコリーのねぎソース A・B共通メニュー 小松菜のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット カニクリームコロッケ　トマトソース Bセット 麻婆春雨 A・B共通メニュー ツナじゃが コーンと玉葱のスープ
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,103 kcal 23.3 g 48.5 g 147.3 g 4.7 g	Aセット 918 kcal 29.8 g 23.7 g 148.6 g 4.6 g	Aセット 1,122 kcal 44.2 g 44.5 g 137.9 g 5.1 g	Aセット 1,053 kcal 32.4 g 32.7 g 160.1 g 4.9 g	Aセット 973 kcal 32.2 g 26.4 g 155.9 g 3.7 g	Aセット 836 kcal 28.8 g 19.7 g 140.0 g 2.9 g	Aセット 1,014 kcal 19.8 g 34.6 g 159.5 g 4.1 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●
	Bセット 912 kcal 33.0 g 26.4 g 138.5 g 5.9 g	Bセット 829 kcal 25.4 g 11.2 g 159.1 g 5.3 g	Bセット 859 kcal 37.4 g 23.1 g 129.7 g 4.8 g	Bセット 923 kcal 30.1 g 28.5 g 139.8 g 4.4 g	Bセット 717 kcal 24.1 g 7.7 g 139.2 g 3.2 g	Bセット 773 kcal 25.7 g 20.8 g 125.8 g 3.2 g	Bセット 787 kcal 18.0 g 12.8 g 154.7 g 6.3 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに ●	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー フランクフルト ブロッコリーの和風マスタード和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミートオムレツ ウインナーと野菜のケチャップ炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー かぼちゃ挽肉フライ ごぼうサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 白金鱈の塩焼き 小松菜のおかか和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 照焼き肉団子 切干大根のコールスローサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 牛肉コロッケ いんげんとお豆のサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 和風スクランブル 白菜と油揚げのさっと煮 サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
昼食	Aセット イカ天丼 Bセット 鯖の七味焼き A・B共通メニュー フルーツヨーグルト 豆腐となめこの味噌汁	Aセット かき玉うどん Bセット 茹で豚と野菜の青じそ風味 A・B共通メニュー 竹輪天ぷら わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 牛丼 Bセット たらの麻婆ソース A・B共通メニュー 温泉玉子 大根と油揚げの味噌汁	Aセット ミートソーススパゲティ Bセット 豚肉ときくらげの卵炒め A・B共通メニュー コーヒーゼリー コーンスープ	Aセット ハヤシライス Bセット 豆腐ハンバーグと焼きコロッケ A・B共通メニュー 杏仁フルーツ もやしとインゲンの味噌汁	Aセット ソース焼きそば Bセット 豚肉と茄子の味噌炒め A・B共通メニュー バナナ にらと卵のスープ	Aセット 3色丼 Bセット 鯖の香味揚げ A・B共通メニュー ポテトの明太ソース キャベツと油揚げの味噌汁
夕食	Aセット かつ煮 Bセット レバニラ炒め A・B共通メニュー ザーサイ冷奴 キャベツとわかめの味噌汁	Aセット とんてき(四日市) Bセット 肉団子と根菜の黒酢あん A・B共通メニュー ワカメともやしのごま塩和え 白菜と油揚げの味噌汁	Aセット 油淋鶏 Bセット 豚肉と厚揚げの煮物 A・B共通メニュー ブロッコリーとコーンのマヨソース わかめスープ	Aセット ポテト付き 和風おろしハンバーグ Bセット 気仙沼カツオカツ A・B共通メニュー プリン じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 牛肉の南蛮焼き Bセット ちくぜん煮 A・B共通メニュー ほうれん草のお浸し 豆腐とわかめの味噌汁	Aセット 豚バラと豆腐のトマト旨煮 Bセット ささみマヨかつ A・B共通メニュー キャベツの香味あえ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット ミックスフライ Bセット スタミナ肉野菜炒め A・B共通メニュー バンサンスー(中華和え物) わかめと玉葱の卵スープ

日	朝食					昼食					夕食				
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
4月22日(月) Aセット	757 kcal	19.4 g	22.3 g	124.7 g	2.6 g	789 kcal	19.1 g	13.6 g	150.8 g	3.3 g	991 kcal	31.2 g	27.7 g	156.4 g	5.4 g
アレルゲン	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生
4月22日(月) Bセット	754 kcal	22.1 g	30.5 g	99.5 g	4.2 g	874 kcal	29.5 g	26.7 g	127.5 g	3.9 g	774 kcal	29.9 g	13.2 g	138.4 g	4.3 g
アレルゲン	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生
4月23日(火) Aセット	724 kcal	21.6 g	17.1 g	126.1 g	2.4 g	543 kcal	16.0 g	8.6 g	94.4 g	7.8 g	909 kcal	30.2 g	27.3 g	136.0 g	5.0 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生
4月23日(火) Bセット	721 kcal	24.3 g	25.3 g	100.9 g	4.0 g	821 kcal	28.4 g	18.8 g	138.3 g	3.9 g	926 kcal	21.2 g	20.3 g	169.4 g	5.5 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳	そば	落花生 ●	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生
4月24日(水) Aセット	844 kcal	19.0 g	25.0 g	140.4 g	2.6 g	1,163 kcal	33.9 g	38.6 g	174.5 g	3.5 g	846 kcal	29.8 g	26.2 g	127.4 g	3.7 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生
4月24日(水) Bセット	841 kcal	21.7 g	33.2 g	115.2 g	4.2 g	848 kcal	31.6 g	22.3 g	130.0 g	4.6 g	816 kcal	26.6 g	22.7 g	132.4 g	4.2 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生
4月25日(木) Aセット	645 kcal	25.7 g	10.0 g	117.2 g	2.1 g	855 kcal	19.3 g	18.7 g	151.7 g	4.2 g	898 kcal	26.1 g	20.0 g	158.2 g	6.2 g
アレルゲン	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生
4月25日(木) Bセット	642 kcal	28.4 g	18.2 g	92.0 g	3.7 g	956 kcal	29.3 g	27.9 g	150.5 g	4.6 g	966 kcal	19.6 g	31.4 g	155.4 g	3.1 g
アレルゲン	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生
4月26日(金) Aセット	834 kcal	20.8 g	22.9 g	140.2 g	3.1 g	797 kcal	16.2 g	18.0 g	146.9 g	5.0 g	897 kcal	23.1 g	29.4 g	138.6 g	5.1 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳 ●	そば	落花生
4月26日(金) Bセット	831 kcal	23.5 g	31.1 g	115.0 g	4.7 g	868 kcal	17.4 g	21.9 g	154.2 g	4.6 g	727 kcal	20.9 g	10.4 g	144.4 g	4.5 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生
4月27日(土) Aセット	782 kcal	18.4 g	20.4 g	135.7 g	1.9 g	563 kcal	18.5 g	12.5 g	101.7 g	6.3 g	930 kcal	29.7 g	31.6 g	135.8 g	5.5 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦	卵	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生
4月27日(土) Bセット	779 kcal	21.1 g	28.6 g	110.5 g	3.5 g	985 kcal	24.0 g	37.9 g	141.3 g	2.5 g	985 kcal	24.7 g	36.6 g	143.3 g	3.9 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生
4月28日(日) Aセット	723 kcal	23.0 g	17.2 g	122.1 g	2.7 g	1,135 kcal	33.9 g	23.8 g	195.5 g	4.6 g	899 kcal	17.6 g	24.5 g	155.9 g	3.0 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵	乳	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生 ●
4月28日(日) Bセット	720 kcal	25.7 g	25.4 g	96.9 g	4.3 g	996 kcal	26.9 g	33.9 g	142.1 g	3.8 g	982 kcal	21.4 g	39.9 g	139.6 g	3.2 g
アレルゲン	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳	そば	落花生	小麦 ●	卵 ●	乳 ●	そば	落花生

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu

※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。

日曜日	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)
朝食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハンバーグ マカロニサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉団子の旨煮 もやしと卵炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉野菜炒め ポテトサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁			
	E P F C S Aセット 775 kcal 20.9 g 24.4 g 122.6 g 2.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 772 kcal 23.6 g 32.6 g 97.4 g 3.8 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	E P F C S Aセット 806 kcal 23.2 g 21.0 g 135.9 g 3.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 803 kcal 25.9 g 29.2 g 110.7 g 4.9 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	E P F C S Aセット 834 kcal 24.8 g 24.6 g 131.3 g 2.8 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 831 kcal 27.5 g 32.8 g 106.1 g 4.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	E P F C S Aセット 815 kcal 19.7 g 25.8 g 131.4 g 2.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 812 kcal 22.4 g 34.0 g 106.2 g 3.9 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●			
昼食	Aセット 親子丼 Bセット 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め A・B共通メニュー 黄桃 大根とわかめの味噌汁	Aセット キャベツとベーコンのペペロンチーノ Bセット 鶏肉と玉子の甘辛煮 A・B共通メニュー チョコムース風 コンソメジュリアン	Aセット 豚塩カルビ丼 Bセット 鯖のコーンマヨ焼き A・B共通メニュー フルーツ白玉 キャベツとわかめの味噌汁	Aセット カレーうどん Bセット かき揚げと野菜の天ぷら A・B共通メニュー パイン寒天ゼリー 白菜と油揚げの味噌汁			
	E P F C S Aセット 760 kcal 30.7 g 19.0 g 117.4 g 4.9 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● Bセット 810 kcal 23.1 g 18.0 g 144.0 g 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	E P F C S Aセット 1,075 kcal 20.4 g 50.2 g 143.5 g 5.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 888 kcal 30.1 g 20.7 g 145.8 g 4.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	E P F C S Aセット 732 kcal 19.8 g 22.6 g 116.0 g 4.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに Bセット 1,142 kcal 26.0 g 47.6 g 151.3 g 3.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●	E P F C S Aセット 836 kcal 21.0 g 9.7 g 165.4 g 7.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● Bセット 917 kcal 14.7 g 20.4 g 174.6 g 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●			
夕食	Aセット とんかつ Bセット 鯖の生姜煮 A・B共通メニュー 冷奴 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット 豚ロース肉の照り生姜焼き Bセット 揚げ豆腐の青椒肉絲がけ A・B共通メニュー 大学芋 わかめスープ	Aセット 鶏肉の唐揚げ　青じそおろし Bセット 豚ニラ玉 A・B共通メニュー 大根ときゅうりのキムチ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁				
	E P F C S Aセット 936 kcal 25.1 g 27.1 g 152.4 g 3.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● Bセット 861 kcal 29.0 g 27.0 g 122.7 g 3.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●	E P F C S Aセット 881 kcal 24.3 g 18.8 g 155.3 g 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● Bセット 979 kcal 26.5 g 28.0 g 159.6 g 3.9 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	E P F C S Aセット 867 kcal 24.7 g 22.8 g 145.4 g 4.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ● Bセット 856 kcal 31.0 g 24.1 g 130.6 g 5.7 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●				

＊栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

＊いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。