



日	2月5日 (月)					2月6日 (火)					2月7日 (水)					2月8日 (木)					2月9日 (金)					2月10日 (土)					2月11日 (日)				
曜日	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。																																		
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ)					Aセット ご飯(ふりかけ)					Aセット ご飯(ふりかけ)					Aセット ご飯(ふりかけ)																			
	Bセット パン(ジャム・マーガリン)					Bセット パン(ジャム・マーガリン)					Bセット パン(ジャム・マーガリン)					Bセット パン(ジャム・マーガリン)																			
	AB共通メニュー 目玉焼き					AB共通メニュー ハムポテトサラダフライ					AB共通メニュー 肉団子の旨煮					AB共通メニュー 肉野菜炒め																			
	ワインナーと野菜のソテー					マカロニサラダ					もやしと卵炒め					ポテトサラダ																			
	サラダ					サラダ					サラダ					サラダ																			
	牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁																			
E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																				
Aセット 840 25.5 29.1 122.8 2.2 kcal g g g g					Aセット 779 18.3 19.8 136.2 2.3 kcal g g g g					Aセット 834 24.8 24.6 131.3 2.8 kcal g g g g					Aセット 815 19.7 25.8 131.4 2.3 kcal g g g g																				
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																				
Bセット 802 28.2 37.2 89.4 3.8 kcal g g g g					Bセット 741 21.0 27.9 102.8 3.9 kcal g g g g					Bセット 796 27.5 32.7 97.9 4.4 kcal g g g g					Bセット 777 22.4 33.9 98.0 3.9 kcal g g g g																				
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																				
昼食	Aセット 麻婆豆腐飯					Aセット けんちんうどん					Aセット 牛丼					Aセット カルボナーラ																			
	Bセット 白身魚と根菜のみぞれがけ					Bセット 豚肉と野菜の塩炒め					Bセット 鯖の香味ソース					Bセット 豚肉と厚揚げの四川炒め																			
	A・B共通メニュー フルーツ白玉					A・B共通メニュー 竹輪天ぷら					A・B共通メニュー 温泉玉子					A・B共通メニュー ゼリー他																			
	わかめと玉葱の卵スープ					白菜と油揚げの味噌汁					豆腐とわかめの味噌汁					キャベツと玉葱のスープ																			
	E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																			
	Aセット 747 24.0 17.0 127.3 4.7 kcal g g g g					Aセット 860 23.6 16.7 151.1 6.4 kcal g g g g					Aセット 929 30.5 37.9 119.1 3.6 kcal g g g g					Aセット 978 23.3 33.0 144.8 4.4 kcal g g g g																			
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																				
Bセット 806 21.9 12.9 154.5 3.1 kcal g g g g					Bセット 839 23.2 20.9 142.9 4.3 kcal g g g g					Bセット 960 31.4 35.1 125.5 2.9 kcal g g g g					Bセット 853 22.4 21.9 146.3 4.2 kcal g g g g																				
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																				
夕食	Aセット 恵方巻&クロック					Aセット ポークソテーBBQソース					Aセット 鶏の唐揚げ 甘辛だれ																								
	Bセット アジフライ おろしポン酢					Bセット 海老と玉子の中華炒め					Bセット サーモンのクリーム煮																								
	A・B共通メニュー キムチ冷奴					A・B共通メニュー 大学芋					A・B共通メニュー にんじんしりしり																								
	巻き麩となめこの味噌汁					キャベツと玉葱の味噌汁					春雨スープ																								
	E P F C S					E P F C S					E P F C S																								
	Aセット 716 17.1 14.6 133.7 2.6 kcal g g g g					Aセット 1,042 29.4 25.2 178.3 3.8 kcal g g g g					Aセット 1,021 31.1 31.4 156.7 5.3 kcal g g g g																								
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									
Bセット 888 31.3 21.7 145.7 5.7 kcal g g g g					Bセット 956 28.1 24.2 159.5 5.5 kcal g g g g					Bセット 817 30.2 15.4 140.7 3.5 kcal g g g g																									
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

\*アレルゲン表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。





日	2月19日 (月)					2月20日 (火)					2月21日 (水)					2月22日 (木)					2月23日 (金)					2月24日 (土)					2月25日 (日)				
曜日	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。																																		
朝食	Aセット ご飯(ふりかけ)					Aセット ご飯(ふりかけ)					Aセット ご飯(ふりかけ)																								
	Bセット パン(ジャム・マーガリン)					Bセット パン(ジャム・マーガリン)					Bセット パン(ジャム・マーガリン)																								
	AB共通メニュー チーズはんぺんフライ					AB共通メニュー がんもと鶏の煮物					AB共通メニュー ミートオムレツ																								
	コーンとブロッコリーのマヨソース					白菜のおひたし					チンゲン菜となめこの中華和え																								
	サラダ					サラダ					サラダ																								
	牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁																								
E P F C S					E P F C S					E P F C S																									
Aセット 791 18.9 24.6 127.4 1.9 kcal g g g g					Aセット 701 22.0 14.3 125.8 3.3 kcal g g g g					Aセット 683 17.9 14.1 126.1 2.6 kcal g g g g																									
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									
Bセット 753 21.6 32.7 94.0 3.5 kcal g g g g					Bセット 663 24.7 22.4 92.4 4.9 kcal g g g g					Bセット 645 20.6 22.2 92.7 4.2 kcal g g g g																									
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									
昼食	Aセット とろーり オムライス					Aセット キャベツとベーコンのペペロンチーノ					Aセット ハヤシライス																								
	Bセット 豆腐ハンバーグと焼きコロッケ					Bセット 麻婆春雨					Bセット 茹で豚と野菜の青じそ風味																								
	A・B共通メニュー 洋梨					A・B共通メニュー フルーツヨーグルト					A・B共通メニュー ゼリー他																								
	コンソメジュリアン					コーンと玉葱のスープ					わかめと油揚げの味噌汁																								
	E P F C S					E P F C S					E P F C S																								
	Aセット 989 23.5 26.0 163.8 5.8 kcal g g g g					Aセット 792 16.4 47.4 81.1 5.0 kcal g g g g					Aセット 1,060 20.9 19.9 206.1 5.0 kcal g g g g																								
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									
Bセット 849 16.1 21.4 152.8 4.5 kcal g g g g					Bセット 804 17.7 14.6 156.2 5.2 kcal g g g g					Bセット 803 27.3 15.5 143.9 3.3 kcal g g g g																									
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																									
夕食	Aセット 黒毛和牛メンチかつ デミソース					Aセット とんてき(四日市)																													
	Bセット ちくぜん煮					Bセット 鯖の味噌煮																													
	A・B共通メニュー 冷奴					A・B共通メニュー さつま芋のきんぴらバター風味																													
	玉葱と油揚げの味噌汁					豆腐とわかめの味噌汁																													
	E P F C S					E P F C S																													
	Aセット 1,067 22.2 46.0 145.3 3.1 kcal g g g g					Aセット 993 30.7 28.4 152.8 5.8 kcal g g g g																													
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																														
Bセット 774 24.4 13.5 144.9 4.0 kcal g g g g					Bセット 946 26.8 28.1 143.0 4.3 kcal g g g g																														
アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●					アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ●																														

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材(ふりかけ・納豆・サラダバー)は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

\*アレルゲン表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。