

Weekly Menu																																								
日曜日	9月26日 (火)					9月27日 (水)					9月28日 (木)					9月29日 (金)					9月30日 (土)					10月1日 (日)														
 朝食	※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。																																							
						Aセット ご飯（ふりかけ）					Aセット ご飯（ふりかけ）					Aセット ご飯（ふりかけ）					Aセット ご飯（ふりかけ）					Aセット ご飯（ふりかけ）														
						Bセット パン（ジャム・マーガリン）					Bセット パン（ジャム・マーガリン）					Bセット パン（ジャム・マーガリン）					Bセット パン（ジャム・マーガリン）					Bセット パン（ジャム・マーガリン）														
						AB共通メニュー ハムカツ					AB共通メニュー ミックススクランブル					AB共通メニュー 肉団子のクリーム煮					Breakfast AB共通メニュー セルフサンド(卵サラダ・ハム)					AB共通メニュー かぼちゃコロッケ														
						マカロニサラダ					チキンナゲット					フライドポテト					ウィンナー(3本)					ベーコンとピーマンのソテー														
						サラダ					サラダ					サラダ					サラダ					サラダ														
						牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁					牛乳・納豆・味噌汁														
					E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S											
					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット															
					896	23.5	25.5	147.3	3.6	822	26.7	23.7	128.7	2.6	830	21.0	22.5	140.5	4.3	676	27.8	37.4	56.6	4.0	793	18.1	22.6	140.1	2.5											
					kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g											
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット															
					871	26.2	35.3	113.0	5.3	797	29.4	33.5	94.4	4.3	805	23.7	32.3	106.2	6.0	676	27.8	37.4	56.6	4.0	768	20.8	32.4	105.8	4.2											
					kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g	kcal	g	g	g	g											
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
					アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー					小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

Weekly Menu																																												
日 曜 日	10月2日 (月)					10月3日 (火)					10月4日 (水)					10月5日 (木)					10月6日 (金)					10月7日 (土)					10月8日 (日)													
※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。																																												
朝 食	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チキンナゲット ブロッコリーとコーンのマヨ和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 白金鱈の塩焼き ひじきの胡麻マヨサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 目玉焼き ベーコン サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー そぼろ肉じゃが スパゲッティサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 揚げだし豆腐 小松菜と春雨の梅和え サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） Breakfast セルフサンド(ホットドック・焼きそば/パン) キャベツサラダ サラダ 牛乳・納豆・味噌汁					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミックススクランブル ハム野菜炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁													
	E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																		
	777 21.3 20.9 130.7 2.3 kcal g g g g					682 24.7 14.2 118.8 2.0 kcal g g g g					725 22.1 22.4 121.0 2.6 kcal g g g g					832 19.6 21.9 144.1 2.9 kcal g g g g					752 21.8 16.9 132.6 2.4 kcal g g g g					626 21.1 24.0 84.3 5.2 kcal g g g g					755 21.9 20.2 124.4 3.0 kcal g g g g													
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー													
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																		
	752 24.0 30.7 96.4 4.0 kcal g g g g					657 27.4 24.0 84.5 3.7 kcal g g g g					700 24.8 32.2 86.7 4.3 kcal g g g g					807 22.3 31.7 109.8 4.6 kcal g g g g					727 24.5 26.7 98.3 4.1 kcal g g g g					626 21.1 24.0 84.3 5.2 kcal g g g g					730 24.6 30.0 90.1 4.7 kcal g g g g													
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー													
	● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●													
	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット													
	おすすめ 豆腐のチゲラーメン					3色丼					蟹あんかけ炒飯					イカ天ぷらうどん					きのこチーズのカレー					海老のオマールクリームソーススパゲティ					キムチ焼きそば													
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
ウインナーと野菜のクリーム煮					アジフライと海老フライ					鶏天					豚ばら肉のグリル サラダ仕立て					照り焼きチキンと野菜炒め					ポーク焼肉とデミグラスコロッケ					鶏すき煮														
A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー														
蓮根と人参のピクルス					肉団子の旨煮					さつま芋のきんぴらバター風味					カニカマと蓮根のサラダ					焼き野菜のピリ辛マヨだれ					海藻とオニオンのマリネサラダ					プロッコリーとポテの明太ソース														
コーンと玉葱のスープ					キャベツと油揚げの味噌汁					わかめスープ					もやしと人参のスープ					マカロニと野菜のスープ					野菜スープ					チンゲン菜と大根の中華スープ														
E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S														
1,028 39.6 25.5 159.0 14.6 kcal g g g g					1,039 36.0 32.5 147.4 6.3 kcal g g g g					826 18.2 20.0 144.8 7.2 kcal g g g g					813 22.1 15.7 142.8 5.5 kcal g g g g					895 15.3 24.6 159.1 6.6 kcal g g g g					869 24.9 18.9 153.6 4.3 kcal g g g g					909 23.1 30.9 143.4 3.1 kcal g g g g														
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
919 24.6 26.9 150.1 5.9 kcal g g g g					981 27.8 31.1 150.2 4.3 kcal g g g g					977 35.7 30.7 142.7 4.4 kcal g g g g					960 22.2 38.3 131.2 2.4 kcal g g g g					992 31.4 33.4 147.1 5.4 kcal g g g g					857 20.1 23.1 147.8 3.5 kcal g g g g					940 36.1 27.3 141.8 4.9 kcal g g g g														
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●														
Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット														
海老かつ					豚挽肉と春雨のオイスターソース					鯖のマスタードソース焼き					とんかつ					【北海道】鶏の唐揚げ ジャガバター風味					スパニッシュオムレツとグリルチキン					鶏肉の南蛮漬け														
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
親子炒り玉子					チキンソテー 和風きのこソース					和風おろし豚焼肉					鶏肉の一味唐辛子焼き					豚肉の南蛮焼き					豚肉の衣揚げ 温野菜添え					ポークソテーオニオンソース														
A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー														
切干大根のコールスローサラダ					栗かぼちゃの含め煮					ポテトとアボカドの辛子マヨネーズ和え					ピーマンの中華和え					ほうれん草のごま和え					和風スパゲッティ					炒り豆腐														
キャベツと油揚げの味噌汁					じゃが芋と玉葱の味噌汁					もやしとわかめの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					大根とわかめの味噌汁					玉葱と油揚げの味噌汁					キャベツとわかめの味噌汁														
E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S														
881 19.7 25.5 148.3 3.3 kcal g g g g					926 17.3 23.8 165.3 6.0 kcal g g g g					1,064 26.5 48.2 131.1 3.0 kcal g g g g					972 21.8 30.2 158.3 3.6 kcal g g g g					1,000 32.0 33.8 145.8 3.4 kcal g g g g					1,112 38.7 35.6 162.0 5.4 kcal g g g g					996 38.2 30.7 144.4 4.1 kcal g g g g														
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
942 35.1 30.1 136.4 4.3 kcal g g g g					974 39.8 27.7 145.4 5.5 kcal g g g g					1,037 22.7 46.0 138.8 5.1 kcal g g g g					896 37.9 29.2 125.1 2.5 kcal g g g g					993 24.0 41.0 135.4 4.6 kcal g g g g					1,072 32.3 31.4 167.5 4.6 kcal g g g g					1,031 33.7 31.1 156.2 4.5 kcal g g g g														
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●														
Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット														
ポテト付き					ポテト付き					ポテト付き					ポテト付き					ポテト付き					ポテト付き					ポテト付き														
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き					鶏肉の一味唐辛子焼き														
A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー														
ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え					ピーマンの中華和え														
キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁					キャベツとえきの味噌汁														
E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S														
972 21.8 30.2 158.3 3.6 kcal g g g g					1,064 26.5 48.2 131.1 3.0 kcal g g g g					972 21.8 30.2 158.3 3.6 kcal g g g g					1,000 32.0 33.8 145.8 3.4 kcal g g g g					1,112 38.7 35.6 162.0 5.4 kcal g g g g					996 38.2 30.7 144.4 4.1 kcal g g g g																			
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット														
896 37.9 29.2 125.1 2.5 kcal g g g g					1,037 22.7 46.0 138.8 5.1 kcal g g g g					896 37.9 29.2 125.1 2.5 kcal g g g g					993 24.0 41.0 135.4 4.6 kcal g g g g					1,072 32.3 31.4 167.5 4.6 kcal g g g g					1,031 33.7 31.1 156.2 4.5 kcal g g g g																			
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー														
● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●					● ● ● ● ●														

Weekly Menu																																
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Weekly Menu <																																	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

夕食

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合は、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu </																											
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--